

鷺宮すこやか福祉センター

乳幼児期

食育講習会

～朝食・野菜について～

7月9日(水)

11:00～11:45

今回のテーマは「朝食・野菜」です。

鷺宮すこやか福祉センターから管理栄養士さんから乳幼児期の食事について学びます。

おうちでも作れるレシピを教えてください。

定員 : 15組

会場 : 西中野児童館

もうしこみ: 6月4日(水)から

西中野児童館にて来館か電話でうけつけています。

定員にないしだい締め切ります。

※保護者のみなさんには試食があります。

アレルギーがある方はお声掛けください。

