

のびのびだより

2026年度 第4号

子育てなかま作り支援事業

発行:西中野児童館
〒165-0035 中野区白鷺 3-15-5
TEL:3339-9826 FAX:3339-9825

運営会社 株式会社パソナフォスター






乳幼児親子のみなさんと一緒に、体操や親子遊びなどの活動を通じて、たくさんのお友だちと出会い、楽しく過ごす集いの場です。初めての乳幼児親子さんもぜひ気軽に遊びに来てください。

体重測定をご希望の方は職員までお声をかけてください。



7月の予定

 のびのびベビー 0歳児と保護者の方		 のびのびキッズ 	
火曜日 11:00~11:15		水曜日 11:00~11:45	金曜日 11:00~11:45
7	七夕会	1	水あそび
		8	おはなしのへや
		3	七夕会 7月お誕生会
		10	赤ちゃん集合(詳細は裏面)

サタフロ

土曜日 11:00~11:45

乳幼児親子さん向け。楽しもう!

7/4(土)フラレール



歯科講座

7/23(木)11:00~11:30

鷺宮すこやか福祉センターの歯科衛生士さんによる歯磨きのお話
※申し込みは不要



七夕会

7/3(金)11:00~11:45

7/7(火)11:00~11:15

短冊や七夕飾りを大きな笹に飾って七夕行事を楽しみましょう。



おはなしのへや

7/8(水)11:15~11:45

かみさぎ朗読の会の前野さんと倉本さんによる絵本の読み聞かせ



小学校の夏休み期間中【7月18日(土)~8月31日(月)】も11:00~13:00の間は、ホールは乳幼児親子専用タイムです。暑い夏も涼しい児童館に遊びに来てくださいね。

のびのびベビー・キッズの秋季は9月2日(水)から始まります



7月の乳幼児事業・講座



令和8年度 産後サポート事業

さい 0歳のあかちゃん・集合!



7月10日(金)

時間 10:10~11:40

★未就学のお兄ちゃん、お姉ちゃんの保育あり★

中野区在住で0歳のあかちゃんを育てているお母さん・お父さんたちの集まりです!
あかちゃんとの暮らしの中で心配なことや気になることを助産師や他のお母さん・
お父さんとお話してみませんか?あかちゃんと遊びながら、体も動かします!

対象

- *区内在住の1歳未満のあかちゃんと
そのお母さん・お父さん(パートナー)
- *初回の方優先
- *定員 先着10組(事前予約制)

(初めてあかちゃんを育てている方 5組
上に兄姉のいる方 5組)

持ち物

- 母子健康手帳
- 着替え一式
- 授乳に必要なもの
- バスタオル一枚
- ※ミルク用の調乳器はございます。

申し込み

参加をご希望される方は、6月26日(金)になりましたら、中野区ホームページ
より電子申請でお申し込みください。(右のQRコードより)

(問合せ先)

中野区地域支えあい推進部 地域包括ケア推進課

すこやか福祉センター企画調整係 03-3228-8809

