のびのびだより

2026年度　第8号

発行：西中野児童館
〒165-0035　中野区白鷺 3-15-5
TEL：3339-9826 FAX：3339-9825
運営会社　株式会社パソナフォスター

子育てなかま作り支援事業

乳幼児親子のみなさんと一緒に、体操や親子遊びなどの活動を通じて、
たくさんのお友だちと出会い、楽しく過ごす集いの場です。
初めての乳幼児親子さんもぜひ気軽に遊びに来てください。





11月の予定

体重測定をご希望の方は職員までお声をかけてください。

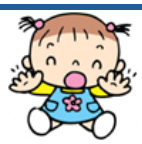


のびのびベビー

0歳児と保護者の方

火曜日　11:00～11:15	
3	祝日のため休館
10	白鷺保育園と交流会
17	ボールであそぼう
24	音あそび

のびのびキッズ





水曜日　11:00～11:45		金曜日　11:00～11:45	
4	サーキットあそび	6	ボールであそぼう
11	しゃぼん玉あそび	13	パネルシアター
18	おはなしの部屋	20	サーキットあそび
25	七五三制作	27	11 月生まれお誕生会

サンプロ

月2・3回・日曜日 **11:00～11:45**

11/8(日)パラバルーン
11/22(日)しゃぼん玉あそび

サタプロ

月2・3回・土曜日 **11:00～11:45**

11/7(土)しゃぼん玉あそび
11/14(土)プラレールデー
11/28(土)パラバルーン

白鷺保育園と交流会

～もぐもぐ相談会～

11/10(火)11:00～11:45
（入退場自由）

うさごはんも遊びにくるよ！



【対象者】 0～2歳児のおこさまと保護者
【申し込み方法】児童館職員にお声がけいただき参加名簿にご記入ください

栄養士による「簡単朝ごはんレシピ」を配布！

１１月の乳幼児事業・講座

ぴよぴよカフェラウンジ
第２回

～親子で楽しく！発達を促す遊びのヒント～
～今日からできる！心を育てる声掛け～

１１月１９日（木）１０：３０～１１：４５

遊びは子どもの心と体の成長に欠かせません。家庭で気軽にできる遊びや関わり方をお話しします。
子どもの自己肯定感を育むために、日々の生活の中でできるコツを具体例を交えながら紹介します！

講師

高塚　雅子先生

・保育士、元保育園園長
現在は保育園の看護師として従事
・発達障害ファシリテーター
・認定講師ファシリテーター

対象

0歳～1歳児のお子さんとそのお母さん・お父さん
先着10組（中野区民優先）

申し込み

11月1日(日)から受付開始です。
定員になり次第締め切ります。
参加される方は西中野児童館に来館か電話で申し込みください。　TEL. 3339-9826

下記の QR コードからも申し込み可能です。



もちつき会



12月13日(日)1:00～3:00(受付2:45まで)
＊雨天時も実施
申し込み　１１月２日（月）～１１月３０日（月）
児童館に来館か電話で申し込みください。

工事のおしらせ

西中野児童館は３月中旬まで改修工事です。
改修場所は１１月に「すくすくルーム」、１２月～３月中旬まで「玄関１階ホール」となります。
※「のびのびルーム」は通常通り使えます！
限られたスペースでの利用となり、ご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、できるだけ工夫して遊べるようにしていきますのでご協力をお願いいたします。
詳細は今後のおたよりや館内掲示をご覧ください。