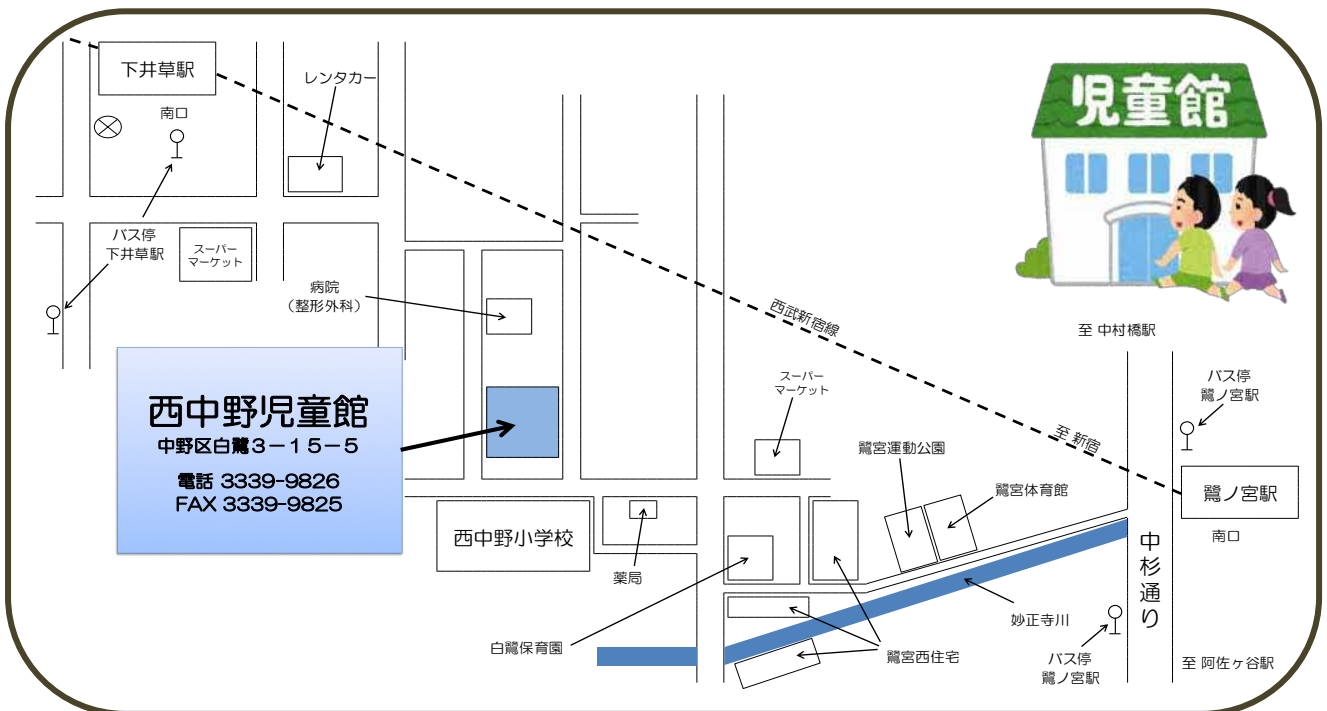


【交通：西武新宿線「下井草」駅から徒歩8分
西武新宿線「鷺ノ宮」駅から徒歩10分



【運営会社】株式会社パソナフォスター

2026年度
乳幼児を育てているみなさんへ



西中野児童館

中野区白鷺3-15-5

TEL 3339-9826 / fax 3339-9825

【開館時間】 月曜日～日曜日 午前10時～午後7時

【休館日】 祝日・年末年始(12/29～1/3)

「のびのびキッズ」・「のびのびベビー」

のびのびキッズ・ベビーは、参加者のみなさんと一緒に、体操や親子遊びなどの活動を通じて、たくさんのお友だちと出会い、楽しく過ごす集いの場です。

【対象年齢】 0歳から就学前のお子さんと保護者の方

【実施日時】 のびのびキッズ 水曜日と金曜日

午前11:00～11:45

のびのびベビー 火曜日

午前11:00～11:15

【実施期間】 春期 4月10日(金)～ 7月10日(金)

秋期 9月 2日(水)～12月18日(金)

冬期 1月 8日(金)～ 3月19日(金)

【実施場所】 西中野児童館 館内・遊園

※詳細はおたより・児童館内の掲示をご覧ください。

【参加方法】 利用者カードを記入して、名札と出席カードを作ります。

【内容】

☆親子スキンシップ遊び☆

親子でふれあう手遊び、うた遊び。
いろいろな手遊びを覚えて親子で
いっぱいあそびましょう。

☆体操タイム☆

親子一緒に、音楽に合わせて体を
動かして体操しましょう。

☆季節の遊び・行事etc. ☆

季節の行事を参加者のみなさんと
一緒に楽しみましょう。

☆その他の活動☆

・おはなしのへや、地域育児相談会、
食育講座、歯のミニ講習会など。



【乳幼児親子ほっとルーム(のびのびルーム・すくすくルーム)】

「のびのびルーム」「すくすくルーム」は乳幼児親子がゆっくり過ごせる専用のお部屋です。乳幼児向けのおもちゃや絵本があります。のびのびキッズ以外の日も自由に利用できます。利用時間は、月曜日～日曜日 10時～19時

【授乳・おむつ替えについて】

のびのびルームには、授乳スペースがあります。おむつ替えは、おむつ替え用の台をご利用ください。(おむつはお持ち帰りです。)

調乳機も配置しておりますので、ご自由にご利用ください。

(哺乳瓶・粉ミルク等の貸し出しや配布は行っていません)



【飲食について】

★ すくすくルームのみで飲食ができます。

食べる前に遊んだおもちゃはかたづけましょう。

食べながら遊んだり立ち歩きたいせず、座って食べましょう。

★ 飲食後は、他の利用者も気持ちよく使えるようテーブルの上をかたづけましょう。(食物アレルギーのお子さんの来館もあります。)

★ 各自ゴミはお持ち帰りです。



みなさんが気持ちよく、安全に使うためにご協力ください。



ねんねやハイハイをしている赤ちゃん、元気いっぱい走り回る幼児さんまで同じ空間で過ごしています。おもちゃの出しすぎ、広げすぎや

子ども同士でぶつかってケガにつながることもあります。

とっさの時に、保護者の方の手が届く範囲で

お子さんとお過ごしください。



* わからないことがありましたら、

気軽に職員までお声かけください。

