



# にしなかのじどうかん 1月

あたらしい年  
もよろしく  
ね!

なかのくしらさぎ  
中野区白鷺3-15-5 TEL (3339) 9826 FAX (3339) 9825

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 成人の日	13	14 卓球タイム つくってみタイム	15 卓球 ビギナー	16 けんけんの おりがみ教室	17 サタデー プロジェクト
18	19	20 いちりんしゃ 一輪車	21 卓球タイム	22 卓球 ビギナー	23 あそんでみ タイム モルック	24
25	26	27 一輪車	28 卓球タイム	29 卓球 ビギナー	30	31



【あそべるじかん】 火曜日から土曜日...10:00~6:00

【おやすみ】 日曜日・月曜日・祝日・年末年始 ※12:00~1:00 は乳幼児親子さん優先タイムです。

乳幼児親子さんむけ  
の活動は  
「のびのびだより」  
をみてください

## 卓球タイム

14. 21日(水)2:30~3:00  
28日(水)3:30~4:00



卓球のサーブ、ラリーなどを集中して練習します。  
試合形式の練習もします。定員12人  
対象 小学生 もうしこみ 1/8~

## 卓球ビギナータイム

15. 22. 29日(木)3:30~4:00

てんつきをやってみよう。合格して、卓球にチャレンジ!  
《毎日の5:00~5:30の高学年優先卓球》  
高学年4年生以上が優先して卓球ができます。集まったメンバーで  
相談しながら、卓球を楽しみましょう。



## つくってみタイム おりがみ ハンスピナー

14日(水)  
3:00~4:00

おりがみでつくる ハン  
スピナー。くるくるまわっ  
てきれいだよ。  
定員 10人 小学生以上  
もうしこみ 1/8~



※サタデープロジェクトは  
17日(土)10:00~11:30  
にプラレールです。  
小学生のみなさんも  
乳幼児親子さんと  
いっしょにあそべます。

## けんけんの おりがみ教室

16日(金)  
3:30~4:30

今月のおりがみは、  
かわいいキャラクター  
がおいもの中に  
はいっているよ~  
定員 10人 小学生  
もうしこみ 1/8~



## 一輪車タイム

20. 27日(火)4:00~4:30

ホールで一輪車にのります。乗り方や技の練習を  
しましょう。動きやすい服装でください。  
小学生以上 もうしこみ 1/8~



## あそんでみタイム モルック

23日(金)3:30~4:30

小学生以上 もうしこみ 1/8~



こうりゅうかい

## やきいも交流会

2月7日(土)

1:30~4:00(受付3:15まで)

- 対象:小学生以上。もうしこみは1月10日(土)から。  
(乳幼児親子さん対象は、2/7(土)10:00~12:00(受付11:00まで)におこないます。)
- 参加する方が直接、来館してもうしこんでください。もうしこみ時にくわしい手紙をわたします。
- 雨や雪、風が強い場合は中止になります。 ●当日遊園では、走り回ってあそべません。

10月から2月末まで工事中! 暖房がつかえるようになりました。遊びにきてね。  
工事によって、部屋の使いかたや遊べるスペースがかわることがあります。工夫して遊べるスペースを決めています。

