

## 「のびのびキッズ」

「のびのびキッズ」は、参加者のみなさんと一緒に、体操や親子遊びなどの活動を通じて、たくさんのお友だちと出会い、楽しく過ごす集いの場です。

【対象年齢】 0歳から就学前のお子さんと保護者の方

【実施日時】 水曜日と金曜日

午前11:00～11:45

【実施期間】 春期 4月10日(水)～7月17日(金)

秋期 9月4日(水)～12月20日(金)

冬期 1月10日(金)～3月14日(金)

【実施場所】 西中野児童館 館内・遊園

※詳細はおたより・児童館内の掲示をご覧ください

【参加方法】 利用者カードを記入して、名札と出席カードを作ります

【内容】



### ☆親子スキンシップ遊び☆

親子でふれあう手遊び、うた遊び。  
いろいろな手遊びを覚えて親子で  
いっぱいあそびましょう。

### ☆体操タイム☆

親子一緒に、音楽に合わせて体を  
動かして体操しましょう。

### ☆季節の遊び・行事etc. ☆

季節の行事を参加者のみなさんと  
いっしょに楽しく行っています。

### ☆その他の活動☆

・地域育児相談会、食育講座、  
歯のミニ講習会など



## 【乳幼児親子ほっとルーム（のびのびルーム）】

「のびのびルーム」は乳幼児親子がゆっくり過ごせる専用のお部屋です。乳幼児向けのおもちゃや絵本があります。のびのびキッズ以外の日も自由に利用できます。利用時間は、火曜日～金曜日 10時～17時30分、土曜日 9時～16時30分。

### 【授乳・おむつ替えについて】

のびのびルームには、授乳スペースがあります。  
おむつ替えは、女子トイレ内のおむつ替え用の台をご利用ください。（おむつはお持ち帰りです。）



### 【飲食について】

- ★ 飲食は、のびのびルームでお願いします。  
**食べる前に遊んだおもちゃはかたづけましょう。**  
**食べながら遊んだり立ち歩いたりせず、座って食べましょう。**
- ★ 飲食後は、他の利用者も気持ちよく使えるよう速やかに机の上などをかたづけましょう。（食物アレルギーのお子さんの来館もあります。）
- ★ 各自ゴミはお持ち帰りです。



**みなさんが気持ちよく、安全に使うためにご協力ください。**



ねんねやハイハイしている赤ちゃん、元気いっぱい走り回る幼児さんまで同じ空間で過ごしています。おもちゃの出しすぎ、広げすぎや子ども同士でぶつかってケガにつながることもあります。

とっさの時に、保護者の方の手が届く範囲でお子さんとお過ごしください。

- \*わからないことがありましたら、  
気軽に職員までお声かけください。

