

みずのとうつうしん

2025

5月

みずのとうふれあいのいえ
なかのく えごた 1-9-24
03-3954-6755
メール: mizunotoufureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp

ホームページは
ここから→



QR コード



つくってみよう

14水

2:30
~4:00

『たこさんでっぽうづくり』

- ① ぎゅう(牛)パックのかい
をつぶして2丁
シヤバラをつくる
- ② あかいかみをきり
あし8まん
くちはまるめておく



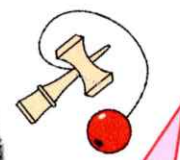
- ③ くのあなを
あける
- ④ そのあなに
くちをさしこむ
- ⑤ めとあしをつける
- ⑥ こんぽ? めこんぽ?
あしもテ-7で
しかりつけて
ひざあかり!!

12の
かみパック
(ぎゅうにゅうや
ジュース
あるひととモテてね)

うけつけは
3:20まで

⑥ ティッシュをまるめて
たまをつくらう!!

⑦ くに くちをつめて
パックをつぶすと
とび出します!



けんだまけん
まいにちやそいます。
一日一かいチャレンジできます。
れんしゅうだけちも
OKです。

かたきのこと

- ぎょうじのあるひはやりません。
 - 月~金 4:20~5:00
 - 土・なつふゆはるやすみ 3:30~4:00
 - 1かい20ぶん(10ぶんが2かい)
 - 1かい15にんまで
- やりたいひとはこのじかんにきてください。
15人をこえたときは2かいにわけます



たっきゅうに

15木

4:00
~5:00

ちいさの あおかわさん、にしじまさんが
やさしく おしえてくださいます。

4月は はじめてのメンバー もさんか。
3分ごとのとくんで みるみるうちに
うまくなりました。こうはん(やり)たい
ことをたしあって しあいをしました。



はしんや 5てんマッチ ペテラン 7てんマッチ

ボッチャであそぼう!

9金

4:00
~5:00

「なかのくスポーツすいしんいん」の

おほらさんが たのしく わかりやすく
おしえてくださいます。

おとなのかたも どうぞ。

こどもたちと いっしょに

たのしみましょう。



おしらせ

- 5月3日4日5日6日は祝日です。
みずのとうふれあいの家はお休みです。ホールでは遊
べません。交流コーナーでは遊べます。
- 26日(月)は江原小 振替休日のため
午前中10:00~11:30 午後~1:00~6:00
ホールで遊べます。
- 5月10日(土)はサタデープロジェクト『プラバン
づくり』のため午前中ホールであそべるのは11:00ま
でですが、『プラバンづくり』に参加できます。