



小中学生のみなさんへ

みずのとうつうしん

2025年
12月



みずのとうふれあいのいえ

(ただいまこうじちゅう:水木金かつにいます)

03 - 3954 - 6755

メール: mizunotoufureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp

ホームページは
ここから→



QRコード

つくって みよう!
(はりといとをつかって)

17 水 2:30 ~ 3:30

「フェルトの こびとさんづくり」

- ① すきないろのこびとがたをえらびます
- ② はたけのかわをうらからはりつけます
- ③ ビーズのめをぬいつけます
- ④ こびとがた2まいのまわりをぬいます(ランゲルステッチ)
- ⑤ ゆたを8つめします
- ⑥ イニシャルをきいてはりつけます
- ⑦ ストラップ(しゅうい)をつけます

3F ねじにぎとね

みなさん! ながかつにきてみてね

えこた くみんかつどう センター

3F 和室であそぼう!!
まいしゅう **水** 1:30 ~ 4:45
ボードゲーム・トランプ・パズル・ぬりえ・マンガよみ などできます。

1F レクホールであそぼう!!
まいしゅう **木金** 4:00 ~ 5:00
ひろいゆか ♡ たかいてんじょう ♡ バドミントンもたつきゅうとぶうせんぱーもフリスビーも おもしろいことができます!! もろろろ ボードゲームやマンガもありますよ。

しくだい や あみものをしほひともいるよ~!!

さいいひは そうだ!! くらに いこう!!

ポッチであそぼう
12 金 4:00 ~ 5:00
なかのくスポーツ すいしんいん の おはらさんが たのしくわかりやすく おしえてくださいます。
11月は なげかた、ねらいの つけたふとん、じっくりあそびました。
おとな vs こどものしあわせ もりあがりまいた♡

たつきゅうに トライ!!
18 木 4:00 ~ 5:00
ちいさなおあかあさんにしじまさんたちから かがやきあしえてくださいます。
・はじめてのひと てんつき → ラリー
・じょうれんのひと とくじん → しあわせ
マインケット あそびはもてきめい
うけいあそび あそびいいてす
めいもの

くかつのレクホールにきてね

もちもの

ある日ある時 江原公園

みんなどこにいるの? 会いたい! 気持ちを胸に江原公園に行ってみました。

いるいる!! 3年生から6年生まで30人くらいの子どもたちが広い公園を走り回っていました♡「え? どうしたの? なんで?」「みんなに会いたくなってさ~ここに来れば会えるかなって」「ふ~ん」感激する職員と冷静な子どもたちに温度差を感じながらもしばしおしゃべりを楽しみました。5年生はベンチで固まりゲームしながら笑っています。相変わらず元気印の6年生はサッカーボールを追いかける集団とテニスボールでキャッチボールやノックを楽しむ集団、3年生の女子は落ち葉を集めては空に投げ落ち葉吹雪遊び? あずま屋のまわりでは4年生が鬼ごっこ。公園にこだまする子どもたちの声。だんだん暗くなり寒くなる中でも止まらないエネルギーの塊たち。

ふれあいの家が休館の間もこんな元気に過ごしているんだとちょっと淋しい反面とても安心しました。自由な遊び場を温かく見守ってくださる理解ある近隣の方々にも感謝したい気持ちになりました。これから寒くなります。区民活動センターでも待っていますのでご家庭でもお声がけください。保護者の方もぜひいらしてください!

<年末年始のお知らせ>

12月28日(日)~1月4日(日) お休みです