

# みずのとうつうしん

2026

7・8月号



みずのとうふれあいのいえ

なかのく えごた 1-9-24

03-3954-6755

メール: mizunotoufureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp

## ボードゲームデー 7月8日(水)・22日(水)

午後2時~午後3時



今月もボードゲームデーを開催!

7月8日(水)は中学生がボードゲームを教えてください! みんなで楽しくあそぼう!

7月6日(月)・7日(火)・8日(水)

ふれあいの家に七中生が職場体験で来ています! 中学生と一緒に遊ぼう!

## ふれあいの家交流事業

### ポッチャであそぼう! 7月3日(金)

午後4時~午後5時

中野区スポーツ推進委員の小原さんが優しく楽しく教えてください。

初めてでも大丈夫。親子参加もOKです!

みんなでポッチャを楽しもう。高齢者の方もぜひ参加してください!



## ふれあいの家交流事業 フラにチャレンジ!

練習日: 7月22日(水) / 8月5日(水)・19日(水)

午後3時30分~午後4時30分

発表日: 8月28日(金) 午後2時~2時30分

みずの塔ふれあいの家・自主グループ「ふれフラ」のみなさまにフラダンスを教えてください。いただきます。初めてでも大丈夫! 全練習日と発表日に必ず参加してください。

対象は、小学校1年生~小学校6年生まで。

申し込み: 7月1日(水)より直接来館にて受付開始。定員先着15名まで。



## つくってみよう!

### マシュマロスライムづくり 7月15日(水)

午後2時~午後3時

好きな色のペンを使ってふわふわのスライムをつくろう!

時間になったらホールに来てね。

申し込み: 7月1日(水)より直接来館にて受付開始。定員15名まで。



## 卓球にトライ! 7月16日(木)

午後4時~午後5時

地域の大川さん・西島さんが優しく教えてください。初めての人はてんつきから。

慣れてきたら卓球台を使ったり、ラリーをしましょう。時間になったら、ホールに来てね。

※8月は卓球大会になります。→裏面を見てね。



## ~出張ふれあい~

### えごたくかつでソフトバレーボールをしよう!

7月30日(木) 午後2時~午後3時30分

区活のレクホールで、ソフトバレーボールをやってみよう!

時間にレクホールに集まってね!

持ち物は、上履き、水筒、タオル

※この日は午後5時まで遊べます!

お菓子を食べたりスマートフォンやゲーム機で遊ぶことはできません。



## ~ふれあいの家からのお願い~

- ・遊びに来るときは、水筒・ハンカチを必ず持ってきてください。
- ・持ち物はすべて自分のカバンに入れて持ってきてください。
- ・ぬれた服で入らないでください。



# ~8月の予定~

## ボードゲームチャンピオンはだれだ！？ 8月4日(火)~8月28日(金)

ボードゲームチャンピオンを決めるよ！

毎週火曜日から金曜日。

午前は11時から11時30分、午後は2時から2時30分で行うよ。

## ボードゲームデー 8月12日(水)・26日(水) 午後2時~午後3時



今度もボードゲームデーを開催するよ！

みんなで楽しくあそぼう！

※8月のボードゲームデーでは、ボードゲームチャンピオンは行いません。

## ふれあいの家交流事業 ポッチャであそぼう！

## 8月14日(金) 午後4時~午後5時

中野区スポーツ推進委員の小原さんが優しく楽しく教えてくれます。

初めてでも大丈夫。親子参加もOKです！

みんなでポッチャを楽しもう。高齢者の方もぜひ参加してください！



## 卓球大会 8月27日(木)

## 午後2時30分~午後4時30分



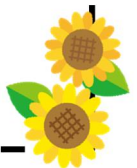
今年も卓球大会を開催するよ！

自信マンマンコースとやる気マンマンコースどちらで参加するか選んで参加してね！

申し込みは、8月22日(土)までです。

※卓球大会申し込んだ人優先の卓球練習日

8月25日(火)/8月26日(水) 午後4時~午後5時



# ~子どもたちの様子~

ふれあいの家で遊ぶ子ども達は、かたきやドッジビー・卓球などの動的な遊びが大好きです。静的な遊びはカードゲームやSwitchなど高学年を中心に楽しんでいることが多いです。電子機器だけじゃなくて、ボードゲームって楽しいんだよということを子ども達に知ってもらいたいよねと考え、ふれあいの職員もボードゲームのルールを覚えて子ども達と交流をしてみよう！ということになりました。

5月の江原小学校の運動会の週に、怪我防止の意味もこめて19日(火)・20日(水)・22日(金)の3日間、ボードゲームウィークを企画しました。事前の声かけの効果もあり2年生や6年生がたくさん参加。3日間開催したところ、子ども達は思っていた以上に集中して遊んでいました。子ども達の姿を見て「ボードゲームがやりたくなかった訳ではなく、やる機会がなかったんだね。」と職員で話し、そうなるこのまま終わるのはもったいない！ということで引き続き6月もボードゲームデーとして2日間開催。5月よりも参加する子どもも増え、ボードゲームを楽しむ子どもが多くなり職員としてもうれしい限りです。

何回もボードゲームで遊ぶうちに子どももルールを覚え、初めて遊ぶ子どもにも子どもたち同士でルールを教えあったりしています。現在では、ボードゲームデー以外の日でも職員から子ども達に声を掛けると一緒に楽しんだりしています。今後も新しいゲームも増やしながら継続して開催していきたいと思います！

《現在遊んでいるボードゲームを紹介します》

- ・KEZAO ・音速飯店 ・ナンジャモンジャおしり ・バンディド
- ・海底探険 深版 ・パラシュートパニック ・ラミィキューブ
- ・果樹園 ・ゴブレットゴブラーズ

◎気になるボードゲームがあったら調べてみてください…！

