

# みずのとうつうしん

2026  
4月

みずのとうふれあいのいえ  
なかのく えごた 1-9-24  
03-3954-6755  
メール: mizunotoufureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp

ホームページは  
ここから→



## にゆうがく・しんきゅうおめでとう!

ふれあいにたくさんあそびにきてね! まってるよ~!!

ふれあいの家交流事業

10金

## ポッチャであそぼう!

4:00~5:00

中野区スポーツ推進員の小原さんが優しく楽しく教えて

くれます。初めてでも大丈夫。親子参加もOKです!

みんなでポッチャを楽しもう!!



16木

## 卓球に★トライ!!

4:00~5:00

地域の大川さん・西島さんが優しく教えて下さいます。

- 初めての人はてんつきから。
- 慣れてきたら卓球台を使ったり、ラリーをしましょう。
- 時間になったら、ホールに来てね。



### 【大人の方へ】みずの塔ふれあいの家協議会(ふれ協)メンバーになりませんか?

ふれ協は子どもの育成やふれあいの家の運営や事業について、地域のみなさんが意見や要望を出し合って協力し、活動する場です。今年度は4回を予定しています。ふれあいの家を利用している方はどなたでもメンバーになれます。ぜひご参加ください。

●第1回ふれあいの家協議会 5月19日(火) 10時~11時30分

職員紹介・年間計画など



### 【みずのとうふれあいのいえのルール】

- 初めて遊びに来るときは、「利用者カード」を持って来てください。カードがない人は職員に言ってね。
- ふれあいのいえに来るときは、一度家に帰ってランドセルを置いてから遊びに来てください。
- 入口で来館者名簿に名前を書きましょう。帰るときの時間も忘れずに!
- なくして困るような大事なものは持って来ないようにしましょう。持ち物は自己管理です。
- おやつは交流コーナーで食べることができます。
- 飲み物はふたつきのものにしてください。
- スマホ・ゲーム機は、ルールを守って使いましょう



### 【対戦カード・スマホ・ゲーム機の利用について】

- 自分でしっかり管理する 自己責任だよ!
- おうちの人が「もっていい」と言っている
- 自分のものだとわかるように“マーク”などつけておく
- バックの中に入れておく 使えるのは自分のものだけです
- 使える場所は交流コーナーのみです
- 他人のものは さわらない つかわない かしかりしない
- 連絡のために使う→○ ・音楽をきく→○ ※音は出さないでね(イヤホン使用)
- 写真をとる、動画をとる→× ・通話は玄関でしましょう



### 小学生があそべる日と時間

- ★月曜日から金曜日 放課後から午後6時
- ★学校がない日 午前10時から午後6時
- ★ホールは 11時45分から午後1時まで遊ばせん
- ★お休み 日曜日・祝日