

みずのとうつうしん

4月

乳幼児親子のみなさんへ



子育てなかま作り支援事業

「みずちゃんタイム」

子育て中のみなさんと一緒に季節の行事や体操、おしゃべりなどを楽しみましょう。

4月10日金曜日から

実施日：水曜日・金曜日

時間：11:00～11:45

場所：1階ホール



高齢者のみなさんへ

高齢者集会室 いこいの間

開室：火曜日～土曜日 9時～17時

いこいの間は、全面フローリングの床になりました。うわばきのまま、お入りになれます。おしゃべりしたり、囲碁・将棋・読書などをして過ごすことができます。

*卓球タイム

・日時：4月2・9・16・23・30日の毎週木曜日 13時30分～15時30分

・場所：地下多目的ホール

*みんなで体操

・日時：4月3・10・24日の金曜日。13時30分～14時20分

・場所：2階 いこいの間

*三療サービス

・実施日：4月17日 金曜日

・受付時間：9時15分～15時25分

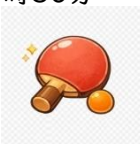
・施術時間：9時45分～12時5分 13時5分～16時10分

・対象の方：60歳以上 場所：2階 いこいの間2

・料金：1回 45分 900円

・持ち物：タオル(2枚) バスタオル(2枚)

・初めて利用される方は登録カードを作成します。住所・氏名・年齢が確認できる本人確認資料をお持ちください。(マイナンバーカード等)



2階ほっとルーム

月・火・木・土 10:00～18:00

水・金 10:00～19:00



1階ホール *別表あり

月～金 10:00～小学生下校時まで

土・学校休業日など 11:50～12:50

*下校時間は変動があります。受付の掲示をご確認ください。

ほっとルーム(みずちゃんルーム)での

お願い

・授乳スペースがあります。

また「調乳用温水器」を設置しています。

使用されるときは、職員にお声がけください。

・水分補給のための水や麦茶などの飲み物はフタのある容器であればご利用可能です。

・飲食はできません。

*1階交流コーナーの「飲食スペース」でお願いします。



いくさぼさんより (利用者支援専門員)

「ほっとルーム」に子育て地域マップ(江原・江古田地域の子育てひろばや公園等の位置情報)を掲示しています。子育て家庭の“安心”や“知りたかった”に繋がるように、これからも公園マップや病児・病後児保育マップ等、子育てに役立つ情報をお知らせできるように考えていきます。

(区のホームページもご覧ください)

「いくさぼさん」として、昨年度4月からみずの塔ふれあいの家に配属されました。3月にリニューアルされたばかりの当館のほっとルームで、親子でほっと一息ついたり、一緒にお子さんの興味関心を発見しませんか。



・学校休業日：春休み期間中の～4月4日(土)までと
振替休日の27日(月)は1階ホールの利用時間が変わります

みずの塔ふれあいの家 中野区江古田 1-9-24

☎03-3954-6755

