

利用場所(表記)

(地)地下ホール

(い)2階いこいの間

(ホ)1階ホール

9月 予定表

(みずの塔ふれあいの家事業・地域包括ケア推進課事業・自主グループ活動)



1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
10-12 カラオケ火曜 (地)	10-12 カラオケ水曜 (地)	10-11:15 健康体操元気①(地)		10-12 童謡 (地)
1:30-4ハワイアン (地)	1:30-2:30 ふれフラ (地)	1:30-3:30 卓球タイム(地)		1:30-3:30 カラオケ純烈(地)
8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
10-12 カラオケ火曜 (地)	10-12 カラオケ水曜 (地)	10-11:15 健康体操元気②(地)		
10-11 ふれあいの家協議会(い)				
1:30-4ハワイアン (地)		1:30-3:30 卓球タイム(地)	4-5 交流事業・ボッチャ(ホ)	1:30-3:30 カラオケ純烈(地)
15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
10-12 カラオケ火曜 (地)	10-12 カラオケ水曜 (地)	10-11:15 健康体操元気①(地)	9:15-12:05 三療サービス(い)	10-12 童謡 (地)
			10-12 ふれフラ (地)	
1:30-4ハワイアン (地)		1:30-3:30 卓球タイム(地)	1:05-4:10 三療サービス(い)	1:30-3:30 カラオケ純烈(地)
22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
国民の休日(祝日)	秋分の日(祝日)	10-11:15 健康体操元気②(地)		
休館	休館	1:30-3:30 卓球タイム(地)	1:30-3:30ボッチャタイム(地)	1:30-3:30 カラオケ純烈(地)
29 (火)	30 (水)	★卓球タイム・みんなで体操：みずの塔ふれあいの家の事業 ★三療サービス：地域包括ケア推進課事業 ★はつらつ健康体操：健康体操事業 ★自主グループに興味のある方は、ふれあいの家にご連絡ください。 自主グループの方をご紹介します。 ★日曜日・月曜日・祝日は1階 交流コーナーのみ使えます。		
10-12 カラオケ火曜 (地)	10-12 カラオケ水曜 (地)			
1:30-3:30 俳句 (い)				
1:30-4 ハワイアン (地)				

