

## 7月 予定表 (みずの塔ふれあいの家事業・地域包括ケア推進課事業・自主グループ活動)



★卓球タイム・ポッチャタイム：みずの塔ふれあいの家の事業  
 ★三療サービス：地域包括ケア推進課事業  
 ★自主グループに興味のある方は、ふれあいの家にご連絡ください。自主グループの方をご紹介いたします。  
 ★日曜日・月曜日・祝日は1階 交流コーナーのみ使えます。



利用場所(表記)

	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
(地)地下ホール				
(い)2階いこいの間	10-12 カラオケ水曜(地)			10-12 童謡(地)
(ホ)1階ホール	1:30-2:30 ふれフラ(地)	1:30-3:30 卓球タイム(地)	4~5 交流事業・ポッチャ (ホ)	1:30-3:30カラオケ純烈(地)
7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
10-12 カラオケ火曜(地)	10-12 カラオケ水曜(地)			
1:30-4ハワイアン(地)		1:30-3:30 卓球タイム(地)		1:30-3:30カラオケ純烈(地)
14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
10-12 カラオケ火曜(地)	10-12 カラオケ水曜(地)		9:45-12:05 三療サービス(い) 10-12 ふれフラ(地)	10-12 童謡(地)
1:30-4ハワイアン(地)		1:30-3:30 卓球タイム(地)	1:05-4:10 三療サービス(い)	1:30-3:30カラオケ純烈(地)
21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
10-12 カラオケ火曜(地)	10-12 カラオケ水曜(地)	10-12 ポッチャタイム(地)		
1:30-4 ハワイアン(地)	1:30-2:30 ふれフラ(地) 3:30-4:30 交流事業フラにチャレンジ(地)	1:30-3:30 卓球タイム(地)		1:30-3:30カラオケ純烈(地)
28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
10-12 カラオケ火曜(地)				
1:30-3:30 俳句(い)	1-4 合同カラオケ大会			
1:30-4 ハワイアン(地)		1:30-3:30 卓球タイム(地)		



## 8月 予定表 (みずの塔ふれあいの家事業・地域包括ケア推進課事業・自主グループ活動)



★卓球タイム・ポッチャタイム：みずの塔ふれあいの家の事業  
 ★三療サービス：地域包括ケア推進課事業  
 ★自主グループに興味のある方は、ふれあいの家にご連絡ください。  
 ★自主グループの方をご紹介いたします。  
 ★日曜日・月曜日・祝日は1階 交流コーナーのみ使えます。

利用場所(表記)

				1(土)
(地)地下ホール				
(い)2階いこいの間				1:30-3:30 カラオケ純烈(地)
(ホ)1階ホール				
4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
10-12 カラオケ火曜(地)	10-12 カラオケ水曜(地)			
1:30-4 ハワイアン(地)	1:30-2:30 ふれフラ(地) 3:30-4:30交流事業フラにチャレンジ(地)	1:30-3:30 卓球タイム(地)		1:30-3:30 カラオケ純烈(地)
11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
山の日(祝日) 休館	10-12 カラオケ水曜(地)	1:30-3:30 卓球タイム(地)	4:00-5:00 交流事業ポッチャ(ホ)	1:30-3:30 カラオケ純烈(地)
18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
10-12 カラオケ火曜(地)	10-12 カラオケ水曜(地)		9:45-12:05 三療サービス(い) 10-12 ふれフラ(地)	
1:30-4 ハワイアン(地)	3:30-4:30交流事業フラにチャレンジ(地)	1:30-3:30 卓球タイム(地)	1:05-4:10 三療サービス(い)	1:30-3:30 カラオケ純烈(地)
25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
10-12 カラオケ火曜(地)	10-12 カラオケ水曜(地)	10-12 ポッチャタイム(地)		
1:30-4 ハワイアン(地)	1:30-2:30 ふれフラ(地)	1:30-3:30 卓球タイム(地)	2-3 交流フラにチャレンジ発表会(ホ)	