

# 活動予定表 9月

※活動場所 (地) 地下ホール (ホ) 1階ホール (い) 2階 いこいの間

2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
10-11:15 健康体操ゆったり(い)	10-12 カラオケ水曜(地)	9:15-12:05 三療サービス(い)		イベント準備
10-12 カラオケ火曜(地)		10-11:15 健康体操元気①(地)		
	1:30-2:30 ふれフラ(地)	1:05-4:10 三療サービス(い)	1:30-2:20 みんなで体操(い)	「ばけばけフェスタ」開催
		1:30-4:30 卓球タイム(地)	1:30-3:30 カラオケ純烈(地)	
9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
10-12 カラオケ火曜(地)	10-12 カラオケ水曜(地)	10-11:15 健康体操元気②(地)		10-12 童謡(地)
10-11 ふれあいの家協議会(い)				
	1:30-2:30 ふれフラ(地)	1:30-4:30 卓球タイム(地)	1:30-2:20 みんなで体操(い)	1:30-3:30 カラオケ純烈(地)
			4-5 ボッチャ(ホ)	
16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
	10-12 ふれフラ(地)		9:15-12:05 三療サービス(い)	10-12 童謡(地)
		1:30-4:30 卓球タイム(地)	1:05-4:10 三療サービス(い)	
23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
休館	休館	休館	休館	休館
30(火)	 <p>★卓球タイム、みんなで体操、ボッチャ、ふれあいの家協議会：みずの塔ふれあいの家の事業                      ★三療サービス：地域包括ケア推進課の事業                      ★健康体操：北部すこやか福祉センターの事業                      ★自主グループに興味のある方は、ふれあいの家にご連絡ください。                      ★日曜日・月曜日・祝日は、交流コーナーのみ使えます。</p> 			
休館				