



5月 活動予定表



★卓球タイム・みんなで体操・いこい名画座・ふれあいの家協議会

：みずの塔ふれあいの家の事業

★三療サービス：北部すこやか福祉センターの事業

★自主グループに興味のある方は、ふれあいの家にご連絡ください。

★日曜日・月曜日・祝日は、交流コーナーのみ使えます。

※活動場所

(地) 地下ホール
(い) 2階いこいの間
(ホ) 1階ホール



※活動場所 (地) 地下ホール (い) 2階いこいの間 (ホ) 1階ホール 		1 (木)	2 (金)	3 (土)
		9:45-12:05 三療サービス(い)	1:30-2:20 みんなで体操(い)	憲法記念日
		1:05-4:10 三療サービス(い)		
		1:30-4:30 卓球タイム(地)		
6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
振替休日	10-12 カラオケ水曜(地)			10-12 童謡(地)
	1:30-2:30 ふれフラ (地)	1:30-4:30 卓球タイム(地)	1:30-2:20 みんなで体操(い) 4-5 ボッチャ(ホ)	1:30-3:30 カラオケ純烈(地)
13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
10-12 カラオケ火曜(地)	10-12 カラオケ水曜 (地)		9:45-12:05 三療サービス(い) 10-12 ふれフラ(地)	10-12 童謡(地)
1:30-4 ハワイアン (地)		1:30-4:30 卓球タイム(地)	1:05-4:10 三療サービス(い)	1:30-3:30 カラオケ純烈(地)
20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
10-12 カラオケ火曜(地)	10-12 カラオケ水曜(地)			
10:00-11:30 ふれあいの家協議会 (い)		1:30-4:30 卓球タイム(地)	1:30-2:20 みんなで体操(い)	1:30-3:30 カラオケ純烈(地)
1:30-4 ハワイアン (地)			2:30-3:30 北すこ食育講座(地)	
27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
10-12 カラオケ火曜(地)	10-12カラオケ水曜(地)			
1:30-4 ハワイアン (地)	1:30-2:30 ふれフラ (地)	1:30-4:30 卓球タイム(地)	1:30-2:20 みんなで体操(い)	
1:30-4 俳句 (い)				