

みずのとうつうしん

9月

乳幼児親子のみなさんへ

高齢者のみなさんへ

高齢者集会室 いこいの間

開室：火曜日～土曜日 9時～17時

いこいの間は、全面フローリングの床になりました。

うわばきのまま、お入りになれます。

囲碁・将棋・読書など楽しんでください。

高齢者熱中症対策事業

涼み処

いこいの間で9月30日まで

冷麦茶など用意しています。お立ち寄りください。



*卓球タイム

・日時：9月3・10・17・24日の

毎週木曜日 13時30分～15時30分

・場所：地下多目的ホール

*ボッチャタイム(今月は午後の時間になります)

・日時：9月25日の金曜日 13時30分～15時30分

・場所：地下多目的ホール

*三療サービス **申込が必要です**

・実施日：9月18日 金曜日

・受付時間：9時15分～15時25分

・施術時間：9時45分～12時5分 13時5分～16時10分

・対象の方：60歳以上 ・場所：2階 いこいの間2

・料金：1回 45分 900円

・持ち物：タオル(2枚) バスタオル(2枚)

・初めて利用される方は登録カードを作成します。住所・氏名・年齢が
確認できる本人確認資料をお持ちください。(マイナンバーカード等)



みずの塔ふれあいの家 中野区江古田 1-9-24

☎03-3954-6755



2階ほっとルーム(みずちゃんルーム)

月・火・木・土 10:00～18:00

水・金 10:00～19:00

1階ホール*別表あり

月～金 10:00～小学生下校時

土・学校休業日など 11:50～12:50

*下校時間は変動があるので、別表をご確認ください



日曜日乳幼児親子の居場所委託事業

「ふらっとサンデー」

時間：9:30～16:30 場所：1階ホール

対象：就学前の乳幼児とその保護者

(ご家族でも小学生以上は入れません)

利用のみなさんで、譲り合いながらご利用ください。



「みずちゃんサタデー」

プラレールであそぼう

9/19 (土)11:00～11:45

ホールにレールを広げてあそびましょう!!



★水道局による「水道キャラバン2026」

9月9日(水)11:00～11:40

親子で楽しく、アニメーションやクイズなどで

水道について知ろう! 定員15組

来館申込み：8/26(水)から

電話申込み：9/2(水)から *くわしくは職員まで



いくさぽさん から こんにちは!



9月も、まだまだ暑い日が続きそうですが、今年は風が涼しく感じる日もありましたね。来館された方からは「じゃぶじゃぶ池であそんだよ!」「プレーパークの水遊びにいきました!」「じーじ、ばーばのお家に行ってきました」と夏のお土産話を聞くことができました。私は江古田の森プレーパークで蟬の抜け殻をたくさん見つけました。脱皮に失敗した蟬もいて自然の尊さを垣間見ました。夏の疲れが出やすいこの時期、こどもたちも元気いっぱいに見えますが、疲れが出てくる頃です。ご家族でしっかり睡眠時間をとりましょう。

先日、近隣の子育てひろばの見学に行ってきたのですが、手作りおもちゃが素敵でした。江古田の周辺やみなさんがよく行くおすすめのスポートなど、9月からの「みずちゃんタイム」で情報交換できるといいですね! また、ほっとルームでお気に入りのおもちゃや遊び方のエピソードなど教えてください!

子育てなかま作り支援事業



「みずちゃんタイム」

子育て中のみなさんと一緒に季節の行事や
体操、おしゃべりなどを楽しみましょう。

実施日：水、金曜日 時間：11:00～11:45

場所：1階ホール



【9月の主な遊びの予定】

*秋期9月は2日(水)からはじまります。

2(水) 水あそび(着替えやタオルをもってきてね。天候によっては内容・日付を変更します)延期日：4日(金)または11日(火)

9(水)★水道局による「水道キャラバン2026」

16(水) 8、9月生まれの誕生会

みんなで一緒に祝いましょう。

18(金)30日のミニミニ縁日ごっこにむけて
工作します

30(水)ミニミニ縁日ごっこ

9月16日(水)より申し込み受付

*ほかの日もみんなで楽しく遊びます。くわしくは
「みずちゃんつうしん」や職員まで。

申込制 地域育児相談会

「親子であそぼう おうちでもできるたのしいふれあひあそび」 講師 高橋大介氏(あそびのせんせい labo)

10月9日(金)

第1回 10:15～10:55 首がすわってからハイハイまでの親子15組

第2回 11:10～11:50 歩き始めてから3歳までの親子15組

先着申込 中野区内在住の方が優先です。

来館申込み：9/18(金)から

電話申込み：10/2(金)から(区外の方も空きがあれば
申込みできます) *くわしくは職員まで

