

4月 予定表

(みずの塔ふれあいの家事業・地域包括ケア推進課事業・自主グループ活動)



利用場所(表記)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
(地)地下ホール	10-12 カラオケ水曜(地)			10-12 童謡(地)
(い)2階いこいの間	1:30-2:30 ふれフラ(地)	1:30-3:30 卓球タイム(地)	1:30-2:00みんなで体操(い)	1:30-3:30カラオケ純烈(地)
(ホ)1階ホール				
7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
10-12 カラオケ火曜(地)	10-12 カラオケ水曜(地)			
1:30-4ハワイアン(地)		1:30-3:30 卓球タイム(地)	1:30-2:00みんなで体操(い) 4~5 ボッチャ (ホ)	1:30-3:30カラオケ純烈(地)
14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
10-12 カラオケ火曜(地)	10-12 カラオケ水曜(地)		9:45-12:05 三療サービス(い)	10-12 童謡(地)
1:30-4 ハワイアン(地)		1:30-3:30 卓球タイム(地)	10-12 ふれフラ(地)	
			1:05-4:10 三療サービス(い)	1:30-3:30カラオケ純烈(地)
21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
10-12 カラオケ火曜(地)	10-12 カラオケ水曜(地)			
1:30-4 俳句(い)	1:30-2:30 ふれフラ(地)	1:30-3:30 卓球タイム(地)	1:30-2:00みんなで体操(い)	1:30-3:30カラオケ純烈(地)
1:30-4 ハワイアン(地)				
28(火)	29(水)	30(木)	★卓球タイム・みんなで体操：みずの塔ふれあいの家の事業 ★三療サービス：地域包括ケア推進課事業 ★自主グループに興味のある方は、ふれあいの家にご連絡ください。 自主グループの方をご紹介します。 ★日曜日・月曜日・祝日は1階 交流コーナーのみ使えます。	
10-12 カラオケ火曜(地)	昭和の日(祝日)			
1:30-4 ハワイアン(地)	休館	1:30-3:30 卓球タイム(地)		