

# みづのとうつうしん

乳幼児親子・高齢者版

## 1月号



ことしもよろしくおねがいします



△乳幼児親子  
□高齢者

↑ QRコード

乳

江古田区民活動センター

## みづちゃんひろばで あそぼう！

\*開催日時 9時45分～11時45分

- ...水曜日・2F和室
- ...金曜日・1F集会室

\*みづの塔ふれあいの家職員が常駐します。  
利用者さん同士で交流したり、  
のんびりお部屋で過ごしたりできます。

月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



高

## 高齢者卓球タイム (1階レクホール)

\*開催日時 1月22日(木曜)

13時半～15時半 【持ち物】うわばき・飲み物・タオル

## ボッチャ (1階レクホール)

1月9日(金曜)：16時～17時

みづの塔ふれあいの家で行っていた事業を場を変えて継続します。

\*みづの塔ふれあいの家職員が常駐します。

江古田区民活動センター



小学生と楽しくボッ  
チャをしよう



みづの塔ふれあいの家 03-3954-6755

mail:mizunotoufureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp

休館中、職員は「上高田児童館」(上高田5-30-15)にいます

△乳

乳幼児居場所開放

江古田小学校外壁工事のため、キッズ・プラザ門が使えません。  
正門にあるキッズ・プラザのインターホンを押してお入りください。  
※駐輪場所がないため、自転車での利用はご遠慮ください。

キッズ・プラザ江古田：江古田小学校内

1月8・15・22・29日(毎週木曜)

10時30分～12時 \*キッズ職員は常駐しません。

利用者さん同士で交流したり、広い部屋で過ごしたりできます。

◎みづの塔ふれあいの家職員が行くこともあります。

△乳

おやこのあそびのひろば(2月まで)

(旧沼袋小学校：現にじいろのがた学童クラブ)

1月8・13・15・20・22・27・29日(火・木曜)

9時45分～11時45分 \*この時間は、区の児童館職員が常駐します。

乳幼児親子の方があそべる場所です。 \*急な中止の場合はホームページでお知らせします。



実施日時は区のホームページ、  
またはふれあいの家の掲示板で  
ご確認ください。

旧沼袋小学校

ほっとルームがあります。  
ご利用ください。

上高田児童館

(上高田5-30-15)

でもあそべます！



開館時間

月～土 10時～18時

水・金 10時～19時