

# みずのとうつうしん

乳幼児親子・高齢者版

## 1月号



↑QRコード



ことしもよろしくおねがいします



乳

江古田区民活動センター

## みずちゃんひろばで あそぼう！



\*開催日時 9時45分～11時45分

...水曜日・2F和室

...金曜日・1F集会室

\*みずの塔ふれあいの家職員が常駐します。  
利用者さん同士で交流したり、  
のんびりお部屋で過ごしたりできます。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

高

## 高齢者卓球タイム (1階レクホール)

\*開催日時 1月22日 (木曜)

13時半～15時半 【持ち物】 うわばき・飲み物・タオル

## ポッチャ (1階レクホール)

1月9日 (金曜) : 16時～17時

みずの塔ふれあいの家で行っていた事業を場を変えて継続します。

\*みずの塔ふれあいの家職員が常駐します。

江古田区民活動センター

小学生と楽しくポッチャをしよう



乳

乳幼児居場所開放

江古田小学校外壁工事のため、キッズ・プラザ門が使えません。  
正門にあるキッズ・プラザのインターホンを押してお入りください。  
※駐輪場がないため、自転車での利用はご遠慮ください。

1月8・15・22・29日 (毎週木曜)

10時30分～12時 \*キッズ職員は常駐しません。

利用者さん同士で交流したり、広い部屋で過ごしたりできます。

◎みずの塔ふれあいの家職員が行くこともあります。

乳

## おやこのあそびのひろば (2月まで)

(旧沼袋小学校：現にじいろのがた学童クラブ)

1月8・13・15・20・22・27・29日 (火・木曜)

9時45分～11時45分 \*この時間は、区の児童館職員が常駐します。

乳幼児親子の方があそべる場所です。 \*急な中止の場合はホームページでお知らせします。



実施日時は区のホームページ、  
またはふれあいの家の掲示板で  
ご確認ください。

※江古田区民活動センター、上高田児童館、  
キッズ・プラザ江古田への問い合わせはしない  
ようお願いします。

問い合わせの際は、

みずの塔ふれあいの家  
(3954-6755)にご連絡ください。

ほっとルームがあります。  
ご利用ください。

上高田児童館  
(上高田5-30-15)  
でもあそべます！



開館時間

月～土 10時～18時  
水・金 10時～19時

みずの塔ふれあいの家 ☎ 03-3954-6755

mail:mizunotoufureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp

休館中、職員は「上高田児童館」(上高田5-30-15)にいます