

みずのとうつうしん

10月

乳幼児親子のみなさんへ

高齢者のみなさんへ

高齢者集会室 いこいの間

開室：火曜日～土曜日 9時～17時

いこいの間は、60歳以上の方なら事前手続き不要でご利用いただけます。

全面フローリングの床ですので、うわばきのままお入りになれます

囲碁・将棋・読書などゆっくりと楽しんでください。

*卓球タイム

・日時：10月1・8・15・22・29日の

毎週木曜日 13時30分～15時30分

・場所：地下多目的ホール

・60歳以上の方ならどなたでも参加できます。

*ボッチャタイム(今月は午後の時間になります)

・日時：10月14・21日の金曜日 13時30分～15時30分

・場所：地下多目的ホール

・60歳以上の方ならどなたでも参加できます。

*三療サービス 申込が必要です

・実施日：10月16日 金曜日

・受付時間：9時15分～15時25分

・施術時間：9時45分～12時5分 13時5分～16時10分

・対象の方：60歳以上 ・場所：2階 いこいの間2

・料金：1回 45分 900円

・持ち物：タオル(2枚) バスタオル(2枚)

・初めて利用される方は登録カードを作成します。住所・氏名・年齢が確認できる本人確認資料をお持ちください。(マイナンバーカード等)



2階ほっとルーム(みずちゃんルーム)

月・火・木・土 10:00～18:00

水・金 10:00～19:00

1階ホール*別表あり

月～金 10:00～小学生下校時

土・学校休業日など 11:50～12:50

*下校時間は変動があるので、別表をご確認ください

「絵本講座」 テーマ「音を楽しむ♪」

江古田図書館から たくさん絵本をもってきてくれます。

10/16(金)11:00～11:45

日曜日乳幼児親子の居場所委託事業

「ふらっとサンデー」

時間：9:30～16:30 場所：1階ホール

対象：就学前の乳幼児とその保護者

(ご家族でも小学生以上は入れません)

利用のみなさんで、譲り合いながらご利用ください。

「みずちゃんサタデー」

プラレールであそぼう

10/3(土)11:00～11:45

ホールにレールを広げてあそんでみよう!!

いくさぽさん から
こんにちは!

10月になり、過ごしやすい日も増えてきました。抱っこ紐やベビーカーに忍ばせていた保冷剤も要らなくなってきましたね。夕方の心地よい風に季節の変わり目を感じます。このところ、こどもたちから「もうすぐ、うんどうかいなの!」との声が聞かれます。ママやパパたちも楽しみです。

9月からみずちゃんタイムが始まり、参加してくださるママ・パパに会える日が増えてきて嬉しいです。ハイハイだった子が一歩、二歩と歩いていたり、ママ・パパも保活、園探しを始めていたりと忙しく変わっていく環境の中で疲れたときや一息つきたいときなどいつでもお話しにきてくださいね。お待ちしております。

今年はインフルエンザの流行がワクチン接種開始よりも早かったです。これから本格的にシーズンに入るので、手洗い・うがい、なるべく規則正しい生活で免疫力を高めていきましょう。

子育てなかま作り支援事業

「みずちゃんタイム」

子育て中のみなさんと一緒に季節の行事や体操、おしゃべりなどを楽しみましょう。

実施日：水、金曜日 時間：11:00～11:45

場所：1階ホール

【10月の主な遊びの予定】

★9(金)おうちでもできるふれあいあそび

16(金)絵本講座

21(水)10月生まれの誕生会

みんなで一緒に祝いましょう。

23(金)①ミニ工作 ハロウィン

28(水)②ミニ工作 ハロウィン

30(金)ハロウィンごっこ

(藤本じいじのバルーン)

*ほかの日もみんなで楽しく遊びます。

くわしくは 乳幼児親子向けおたより「みずちゃんとうしん」や職員まで。

もうしこみ受付中!

申込制 地域育児相談会

「親子であそぼう おうちでもできるたのしいふれあいあそび」 講師 高橋大介氏(あそびのせんせい labo)

10月9日(金)

第1回 10:15～10:55 首がすわってからハイハイまでの親子15組

第2回 11:10～11:50 歩き始めてから3歳までの親子15組

先着申込 中野区内在住の方が優先です。

来館申込み：9/18(金)から始まっています

電話申込み：10/2(金)から(区外の方もまだ空きがある)

あるので申込みできます) *くわしくは職員まで

みずの塔ふれあいの家 中野区江古田 1-9-24

☎03-3954-6755

