



食育講座のお知らせ



南部すこやか福祉センターの管理栄養士さんに、調理実演や知って得する情報をお話ししてもらいます。試食もあります。

日にち: 9月24日(水)

時間 : 午前11時~11時45分

場所 : 宮の台児童館(1階ホール)

申し込み: 児童館に直接申し込み

9月3日(水) 10時~受け付け開始

 **試食メニュー**

にんじんごはん(米、人参、ツナ、醤油、ごま油)
スープ(かぼちゃ、人参、豆乳、コンソメ)

