

## ～ 利用案内 ～

### 【開館時間】

火曜日～金曜日 午前10時～午後6時  
土曜日・学校休業日（夏休みなどです）

午前 9時～午後5時

【休館日】 月曜日・祝日・年末年始

※日曜日は、管理業務委託事業者が乳幼児親子居場所開放「ふらっとサンデー」をしています。ポスターをご覧ください。

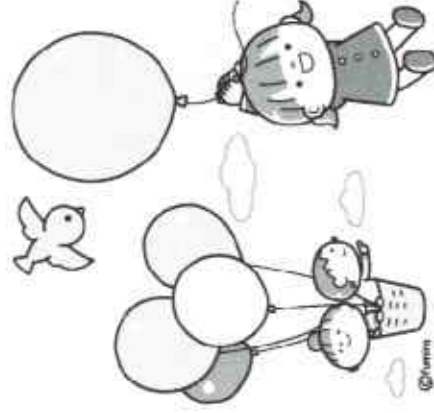
### 【利用にあたって】

- ◆ 事務室前の「来館者名簿」に記名しましょう。
- ◆ 初めて利用される方は「利用者カード」にもご記入をお願いします。
- ◆ 自転車は自転車置き場、ベビーカーは玄関前に置きましょう。
- ◆ 貴重品の管理はご自分でお願います。
- ◆ 保護者の方がお子さんから目を離さず、しっかり見守るようお願いいたします。楽しくケガ無く、お互いに気持ち良く遊びましょう。
- ◆ バリアフリートイレには、おむつ交換台と立っておむつを替えられるボードがあります。ごみ・使用済み紙おむつは各自お持ち帰りください。
- ◆ 女子トイレ、男子トイレの各ブースにはベビーカーがあります。補助便座は、バリアフリートイレ・女子トイレにあります。
- ◆ 水分補給は適宜どうぞ。ランチ・離乳食にテーブルをみたい方はお声かけください。
- ◆ 館内でスマホのご使用はご遠慮ください。通話は決められた場所でお願います。
- ◆ 館内や遊園では原則撮影禁止です。トラブルの原因となりますのでお控えください。
- ◆ 何かありましたら、遠慮なく職員にお声かけください。

2024・令和6年度

# ようこそ宮の台児童館へ

乳幼児を育てているみなさんへ  
宮の台児童館 利用案内



ようこそ児童館へ！

親子で遊んだり  
子育て仲間と  
おしゃべりしたり  
相談したり

自由にゆったりお過ごしください！



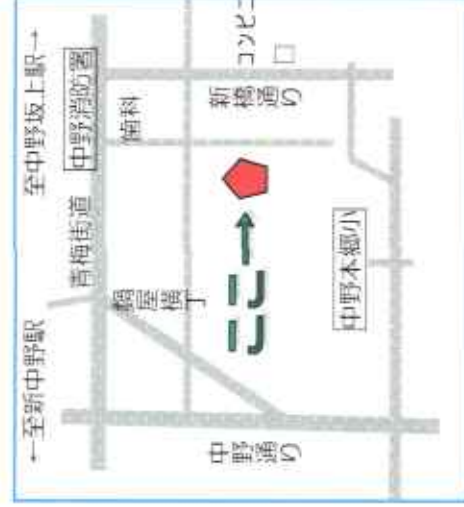
## みや だいじどうかん 中野区立宮の台児童館

中野区本町4-8-16

電話 3384-4449

FAX 3384-4459

✉:miyanodaijidoukan@city  
.tokyo-nakano.lg.jp



# きらきらひろば

## 1階ホールで遊べる時間

親子で、ゆっくりとお過ごしください。  
水・金は「きらきらタイム」もあります。

① 平日 10:00～小学生下校まで

※受付で下校時間を表示しています。  
ご確認ください。

② 土曜日(第2を除く)・学校休業日

11:00～12:45

③ 第2土曜日

9:00～12:45



## はじめての赤ちゃんタイム

0歳児のママ同士交流しましょう。

5月・7月・9月・11月・1月・3月

第4木曜日 11時～11時30分を

予定しています。

## ほしのこルーム

乳幼児親子さん専用の部屋です

授乳スペース・パウンスーもあります。

平日 午前 10時～午後 5時30分

土曜日・学校休業日(夏休みなど)

午前 9時～午後 4時30分

3歳未満のお子さんが優先になります。  
混雑時には、場所の移動や時間で交替を  
お願いすることもあります。

# 子育てなかま作り支援事業 きらきらタイム

【実施期間】 状況によって変更になる場合があります。

春期 2024年4月10日(水)～ 7月17日(水)

秋期 9月 4日(水)～ 12月20日(金)

冬期 2025年1月10日(金)～ 3月19日(水)

【実施時間】 水・金 午前 11:00～11:45



水曜日と金曜日は、10:00～11:00までは自由遊び。  
11:00から、お母さん同士仲良くなれるプログラムをします。  
一緒に遊び、おしゃべりして、子育ての情報交換をして、お友だちの輪を広げましょう。  
「きらきら通信」(おたより)で詳しい活動や行事についてお知らせします。

お母さん同士のおしゃべりタイム

体操・手遊び読み聞かせ

みんな遊び

手作り工作季節の行事

地域育児相談(ヨガ・体操など)2回実施

最後は、ロケットでさよなら

地域の方の読み聞かせ



## 参加するにあたって

◆活動中は、お子さんと遊ぶことを優先しましょう。

館内でスマホの使用はご遠慮ください。

行事の際は、参加された方の了承を得て、写真撮影の時間を設けます。

◆親子で名札を着けましょう。名前を覚えられるといいですね。

## ママ友作りイベント おとうさんもいっしょ!

【実施日】 第2土曜日(4・8月を除く) 11:00～11:45

※6月は22日(土)になります。※内容は、ポスターなどでお知らせします。  
土曜日の午前中、パパとお子さんどで体操や工作、ふれあい遊びを楽しみましょう!  
ママやおうちの方もごいっしょにどうぞ!

