

地域育児相談会

乳幼児親子の 親子リフレッシュ体操!

2026年3月6日(金)

11:00~11:45



0歳から小学校入学前までの親子 定員15組

場所:宮の台児童館 ホール(1階)

*動きやすい服装でご参加ください。

*汗ふきタオルと水分補給用の飲み物をお持ち下さい。

《申込み》

2月18日(水) 10時から

- ・宮の台児童館に直接来館または電話で受付ます。
- ・参加費は無料です。

Tel 03-3384-4449 中野区本町4-8-16

受付時間 月・火・木・土: 10:00~18:00

水・金 : 10:00~19:00



たくさん動きます!
みんなで一緒に楽しみましょう。

講師:原 まり子さん

(公益財団法人 日本スポーツ協会公認スポーツ指導員 エアロビックコーチ
ジュニアスポーツ指導員)