



みなみなかのちゅうがっこう
南中野中学校
たっきゅうぶ
卓球部

おそ
に教わって

たっきゅう 卓球をしよう！

だい かい 7がつ 29にち すい 午後3時から4時 ていいん 12めい
第1回 7月29日(水) 午後3時から4時 定員12名

き そ れんしゅうかい ラケットの持ち方、打ち方などから、
基礎練習会

さんかしや のレベルに合わせて練習できます。

だい かい 8がつ 26にち すい 午後3時から4時 ていいん 12めい
第2回 8月26日(水) 午後3時から4時 定員12名

れんしゅうかい もっと たっきゅう たの しレベルアップ練習会 もっと卓球を楽しもう！

もう こ 7がつ 13にち げつ じどうかん う つ ほんにん
申し込み：7月13日(月)から児童館で受け付けます！本人のみ

※どちらか1回でもOKですが、できれば両方申し込んでね。定員になったらしめきります。

さん か ひと しょうがくせい いじょう ひと
参加できる人：小学生以上の人

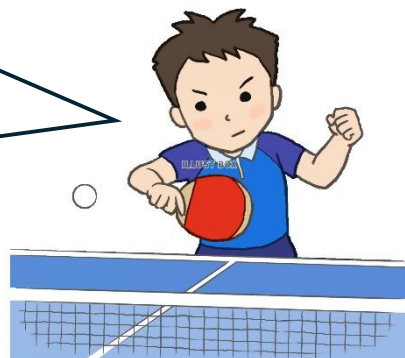
はじ ていねい おし
初めてでも丁寧に教えてくれるよ！

ほし
星コーチと

たっきゅうぶ いん
卓球部員が

ていねいに

おし
教えてくれるよ



申し込み・
問い合わせは

南中野児童館

TEL 3382-1687

Mail minaminakano

jidoukann@city.tokyo-
nakano.lg.jp