

チャレンジタイム！

ボール^{あそ}遊びがうまくなるかも！？

ベーシックトレーニングをしよう ^{だい だん}第2弾

^{からだ}体 ^{じょうず}を上手に動かせるようになって、ケガをしづらくなるよ

^{がつ}6月^{にち}18日^{すい}(水)

4:00～4:40



^{かいじょう}会場

^{みなみなか の じどうかん}南中野児童館ホール

^{たいしょう}対象

^{しょうがく}小学^{ねんせい いじょう}1年生以上

^{ていいん}定員

^{めい}15名^{せんちゃくじゅん}(先着順)

^{こうし}講師 ^{はら}原^こまり子さん

^{こうえきざいだんほうじん}(公益財団法人 ^{にほん}日本スポーツ協会 ^{きょうかい}公認 ^{こうにん}スポーツ指導者 ^{しどうしや}エアロビックコーチ ^{じゅニアスポーツ指導員}ジュニアスポーツ指導員)

^{もう}申し込み ^こ6月^{がつ}4日^か(水)^{すい}から ^{うけつけかいし}受付開始

^{ひと}やりたい人は ^{ほんにん}本人が ^{じむしつ}事務室まで ^{もう}申し込み ^きに来てね。