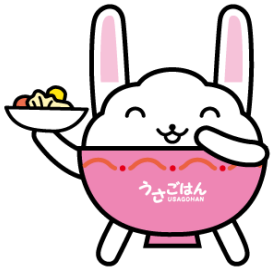


南中野児童館 食育講習会

やさいたっぴい！

かんたん朝ごはん



参加費無料＆申込み制



中野区食育
マスコットキャラクター
うさごはん
USAGOHAN

☆日時☆ 2025年 6月11日(水)

11:00～11:45

☆場所☆ 南中野児童館(中野区弥生町4-36-15)

☆対象☆ 乳幼児親子 15組 (主に1歳～2歳の食事のお話です)

☆申込み☆

5月21日(水)午前10時から、南中野児童館の窓口または電話にてお申し込みください。中野区民優先です。

(☎3382-1687)



☆内容☆

南部すこやか福祉センターの栄養士が来ます。野菜をじょうずにとりいれた簡単な朝食メニューの紹介や、調理実演・試食を予定しています。