

しっかりたべよう！

野菜も摂れるかんたんメニュー

参加費無料&申込み制

♥ 南部すこやか福祉センター栄養士が、お子さんが食べやすく、かつ簡単に栄養が摂れるメニューを実演紹介します。

♥ メニューは

「鶏ひき肉とブロッコリーの小判焼き」

「かぼちゃのポタージュスープ」です

♥ 大人用試食あり、完了期頃のお子さん向けのメニューです



中野区食育
マスコットキャラクター
うさごはん
USAGOHAN

☆日時☆ 9月19日(金) 11:00~11:45

☆場所☆ みなみ児童館 ホール

☆対象☆ 乳幼児親子 15組

☆申込み☆ 9月2日(火)午前10時から

※区外の方は9月9日(火)より受け付けます

直接来館または電話にてお申し込みください。

問い合わせ、申し込み (☎03-3382-7399)

住所:南台5-15-3

開館時間:火曜日~土曜日 10:00~18:00

