

# 食育講習会

## ~災害時の親子ごはん~

上高田児童館 子育てなかま作り支援事業



中部すこやか福祉センターの栄養士さんが災害時の  
簡単料理を紹介します。 ※実演もあります

日時 10月3日（金） 10:30~12:00

定員 15組（乳幼児親子 先着順）

会場 上高田児童館 ほっとルーム

参加費  
無料

9月12日（金）10時から上高田児童館にて受付開始。  
直接来館または電話でお申し込みください。

~申し込み・問い合わせ~

上高田児童館

tel 03-3388-6148