

レインボー通信

つうしん

上高田じどうかん おたより

〒164-0002 中野区上高田 5-30-15

☎/FAX 03 (3388) 6148

✉ kamitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp



上高田児童館 HP
QR コード



カプラであそぼう!

すい
28(水) 4:00~5:00

たくさんのカプラをつかって、好きなものを

つくってみよう。カプラは平らな板だけど、いろいろなものができるよ。一人でも、友だちと一緒にでも、おもしろいよ。



たっきゅうタイム

か
13(火) 4:00~5:00

ちいき かた
地域の方と、たっきゅうをしよう! みんなのレベルにあわせてくれるからはじめてでも だいじょうぶ。

うまくなりたいはチャレンジしてみよう!



5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 やすみ
4 やすみ	5 やすみ	6 やすみ	7	8	9	10
11 POWERS	12	13 たっきゅう	14	15	16	17
18 やすみ	19	20	21	22	23	24 ピンポン
25 やすみ	26	27	28 カプラ	29	30	31

レッツ!ピンポン!

と
24(土) 3:00~4:00

みんな楽しく「ピンポン」をしよう!

からぶりしたって へっちゃら♪ レッツ・トライ!



パワース・オン・センター

パワーズ・オン ・サンデー

11(日) 10:00~15:00

※12:00~13:00 は昼休みです



「パワーズ・オン・サンデー」は
「NPO法人 上高田パワーズ」が
実施する「中野区放課後子ども教室推進事業」です。

代表者 田川研作 090-7222-1060

パワーズ・オン・サンデーを利用するときは・・・

- ◎館内では水分補給以外の飲食はできません。
- ◎怪我・発熱等の時には保護者に連絡をします。
- ◇利用の際は、必ず、住所と保護者の電話番号を書けるようにしてきてください。(書けない人は、メモに書いて持ってきてください)

キョウシツ ピース教室 24(土)

主催：上高田パワーズ

場所：キッズ・プラザ令和

* 定員・時間・申し込みについては

キッズ・プラザ令和に連絡してください。



◇たいせつな おしらせ◇

◎上高田児童館は 月～土曜日 10:00～18:00まであそべます！
水曜日と金曜日 19:00まであそべます！

* 18:00以降の利用は、乳幼児親子さんと中高生世代が対象です。

今まで、あそべなかった
月曜日に、児童館で
あそべるんだって♪

土曜日や、夏休みとかは、17:00 までしか
あそべなかったけど、18:00 まであそべるんだね♪



中高生は、水曜日と金曜日は
午後7時まであそべるんだって♪
優先して、バスケや卓球を楽しめるね♪
学習スペースもあるらしいよ。

*日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)は、お休みです。

利用の案内

～あいている時間～

★月曜日～土曜日・・・10時～18時

★水曜日・金曜日・・・10時～19時

◎小学生以上が、ホールをつかえるのは
月曜日～金曜日は14時頃から
土曜日は13時からです。

◎18時以降は原則として、乳幼児親子と
中高生世代の利用となります。

◎10時～13時のホールは乳幼児親子専用です。

◎正午～13時の館内は乳幼児親子のみ利用できます。

●未就学児は保護者同伴が原則です。

中野区 HP の
QRコード

