レインボー通信

上高田じどうかん　おたより

〒164-0002　中野区上高田 5-30-15

☎／FAX　03（3388）6148

✉kamitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp

KAMITAKADA 2025年

なつやすみ号

～なつやすみ　クイズ～

もんだい：いつも かいものかごに入っている

やさいは　な～に？

ヒント　もんだいぶんをよ～く よんでください

◎こたえは児童館にはってあるので、見に来てね

7・8月（なつやすみ）のよてい

日	月	火	水	木	金	土
7/20 やすみ	21 やすみ	22 夏休み スタート	23	24	25	26 すくすく フェスタ
27	28	29	30	31 おりがみ	8/1	2
3	4	5	6	7	8	9 ピンポン
10 やすみ	11 やすみ	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21 おりがみ	22	23
24 やすみ	25	26	27 カプラ	28	29 卓球大会	30
31						

7/25(金)は、すくすくフェスタの準備のため
一般利用は3時までになります。

くりちゃんのおりがみタイム

7/31（木）3:00～4:00

8/21（木）3:00～4:00

くりちゃんにおそわって、いろいろなものをおりがみで作ってみよう。

ひとりでも、友だちと一緒でも大丈夫！　楽しく「おりがみタイム」♪

卓球大会　8/29（金）3：00～

この夏の卓球チャンピオンは、誰かな？

参加したい人は8月27日（水）までに

申し込みにきてね！

今回の卓球大会に参加できるのは、①～③の全部に当てはまる人です。

① てんつきチャレンジで30回以上できた人

② サーブ検定に合格した人

③ 当日までに卓球の練習に3回以上来られる人

レッツ！ピンポン！ 8/9（土） 3:00～4:00

みんなで楽しく「ピンポン」をしよう！
からぶりしたって へっちゃら ♪ レッツ･トライ！

カプラであそぼう 8/27（水） 3:00～4:00

カプラは平らな板だけど色々なものができるよ。
一人でも、友だちと一緒でもおもしろいよ♪

みんなの意見をまだまだ募集します！

じどうかんに、こんなものがあったら
もっと楽しいだろうな♪
と、思うものを教えてください。
希望や意見を用紙に書いて
「みんなの いけん」に入れてね。

たとえば･･･本やマンガ、おもちゃや遊具など･･･
気軽に書いてみてね！
（詳しくは、ポスターなどを見てください。）

～利用の案内～

上高田児童館HP
QRコード

～あいている時間～
★月曜日～土曜日・・・ １０時～１８時
★水曜日・金曜日・・・ １０時～１９時

１８時～１９時は乳幼児親子と中高生世代が利用できます。

◎小学生以上が、ホールをつかえるのは
月曜日～金曜日は１４時頃から、土曜日は１３時からです。

◎１０時～１３時のホールは乳幼児親子専用です。

◎小学生以上がホールをつかえるのは、１時からです。

◎正午～１３時の館内は乳幼児親子のみ利用できます。

●未就学児は保護者同伴が原則です。

＊日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）はお休みです。

パワーズ・オン・サンデー

8/3(日)、17(日)、31(日) 10:00～3:00

※12:00～13:00は昼休みです

乳幼児親子さんの遊び場としても人気です！ 日ようびの児童館をみんなにかいほう！（ホールと小学生ルームが使えます。）

※地元ボランティア「ＮＰＯ法人 上高田パワーズ」が実施する「中野区放課後子ども教室推進事業」です。 代表者 田川 ０９０－７２２２－１０６０

パワーズ･オン･サンデーを利用するときは･･･

◎館内では水分補給以外の飲食はできません。

◎怪我･発熱等の時には保護者に連絡をします。

◇利用の際は、必ず、住所と保護者の電話番号を書けるようにしてきてください。（書けない人は、メモに書いて持ってきてください。）