

レインボー通信 つうしん



上高田児童館 HP
QRコード



かみたかだ
上高田じどうかん おたより

〒164-0002 中野区上高田 5-30-15

☎/FAX 03 (3388) 6148

☒kamitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp



◇3月のカレンダー◇

日	月	火	水	木	金	土
1 おやすみ	2	3	4	5	6	7
8 おやすみ	9	10 たつきゅう タイム	11	12	13	14
15 	16	17	18 工作	19	20 おやすみ	21 レッツ ピンポン
22 おやすみ	23	24	25 カブラ	26 卓球大会	27	28
29 おやすみ	30	31				

利用の案内

★月曜日～土曜日・・・10時～18時
★水曜日・金曜日・・・10時～19時
18時～19時は乳幼児親子と中高生世代が利用できます。

◎小学生以上が、ホールをつかえるのは
月曜日～金曜日は14時頃から、土曜日は13時からです。

◎10時～13時のホールは乳幼児親子専用です。

◎正午～13時の館内は乳幼児親子のみ利用できます。

●未就学児は保護者同伴が原則です。

*日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

たつきゅうタイム 10(火)4:00～5:00

地域のの方にたつきゅうを覚えてもらおう！
ひとりひとりのレベルにあわせてくれるから、はじめてでもだいじょうぶ。

★第3回 卓球大会★

26(木)2:00～3:30

今年度最後のチャンピオンは、だれかな？
みんなで参加して、めざせ、チャンピオン！
※参加する人は申し込みと練習に来てね！
詳しくは館内のポスターを見てください。



ポッチャをやってみよう♪

2/25 (水) の「ポッチャ体験」では、中野区スポーツ推進委員の方に来ていただき、パラリンピック種目でもあるポッチャを体験。

白いジャックボールに近づくように球を投げるのが、短い時間にぐんぐんうまくなり、楽しい体験となりました。



こうさく 工作ウィーク!



17(火) 4:00~5:00

①毛糸のかわいい小物入れ

18(水) 3:30~4:30

②フラバンの「キーホルダー」

19(木) 3:30~4:30

③ゴムアートの「フレスレット」

もうしこみはいりません。上記の時間に来てください。

パワーズ・オン・サンデー



15(日) 10:00~3:00 ※12:00~1:00 は昼休みです。

日ようびの児童館をみんなにかいほう! 乳幼児親子さんの遊び場としても人気です! (ホールと小学生ルームが使えます。)

※地元ボランティア「NPO法人 上高田パワーズ」が実施する「中野区放課後子ども教室推進事業」です。 代表者 田川 090-7222-1060

パワーズ・オン・サンデーを利用するときは...

◎館内では水分補給以外の飲食はできません。

◎怪我・発熱等の時には保護者に連絡をします。

◇利用の際は、必ず、住所と保護者の電話番号を書けるようにしてきてください。(書けない人は、メモに書いて持ってきてください。)



レッツ!ピンポン! 21(土) 3:00~4:00

みんなで、たのしく「ピンポン」をしよう!
からぶりしたって へっちゃら♪
じょうずになったら卓球台でも やってみよう!



2月の卓球「てんつき」の最高記録は、2034回でした!

カプラであそぼう! 25(水) 4:00~5:00

たくさんのカプラをつかってすきなものをつくってみよう!
カプラは平らな板だけど
重ねて積み上げていくと
いろいろなものができるよ。
一人でも、友達と一緒にでも
おもしろいよ。

