

♪ おやこでリラックス ♪ ベビーマッサージ



日 時 2月26日（木）10：40～11：40
(受付10：20～)

対 象 2ヶ月～1歳未満まで

会 場 上高田児童館 ほっとルーム

講 師 代田 佳恵氏（助産師・看護師）

定 員 先着15組 ※中野区民優先
(他区の方はご相談下さい)

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい
服装でお越しください。

申し込み 2月5日（木）10時から上高田児童館
にて受付開始。直接来館または電話で
申し込みください。
※定員になり次第、受付終了になります。

申し込み・問い合わせ
上高田児童館
TEL 03-3388-6148