２０２５年度

# あひるタイムつうしん

夏休み特別号

中野区立上高田児童館　中野区上高田 5-30-15　☎＆FAX 03(3388)6148
✉ kamitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 7/20 | 21 おやすみ | 22 | 23 | 24 | 25※ | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 8/1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 ハーブコンサート | 7 ぽかぽかひろば | 8 | 9 |
| 10 | 11 おやすみ | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 おはなし会 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

**7/26すくすくフェスタに集まろう！**

※7/25(金)は、すくすくフェスタの準備のため、利用は3時までになります。26(土)は片付け終了後、3時ごろから遊べる予定です。

上高田児童館HPのQRコード

サタデープロジェクト「プラレールデー」10:00～12:00

ふらっとサンデー 9:30～16:30

パワーズ・オン・サンデー 10:00～15:00

《ホールの利用時間のお知らせ》 夏休み期間中　10:00～13:00

**あひるタイム**(子育てなかま作り支援事業)と「はじめてあかちゃんタイム」は小学校の夏休み期間はおやすみです。あひるタイムの秋期は９／３（水）に開始します。お楽しみに♪

## 乳幼児親子イベント すくすくフェスタ

**●日時　7/26(土)10:30～12:30(10:15～受付開始)**

●対象　乳幼児親子　●参加費　無料　●お客さんは10:15から館内に入れます。

●わなげ・魚つり・玉入れ・木育・ボールプール・手足形アート・メダル工作などのコーナーや
ベビーマッサージ・大型絵本などのイベントで盛りだくさんです。
地域の方々や小中学生がコーナーやイベントを用意してくれます。 はじめての方も是非！

●家族分の「靴袋」をお持ちください。上高田北公園は自転車・ベビーカー置き場になります。

## 絵本と アイリッシュハープコンサート

◆日時　８／６（水）10：45～11：30　◆絵本コーナー　10：45～11：45
◆対象　乳幼児親子　３０組　◆参加費　無料
◆申し込み受付中。当日申し込みもできます。　◆主催　そらのもり　≪子どもゆめ基金助成活動申請中≫

サタデープロジェクト **プラレールデー** **9(土)10:00～12:00**

パパとママとみんなで、ホールいっぱいにプラレールを広げてあそぼう！

＊プラレール以外のおもちゃも自由に使えます。

上高田図書館の職員による

## おはなし会

**27(水)11:15～11:30**

図書館のスタッフによる楽しい「おはなし会」
今回は、どんなお話が聞けるかな？

## ぽかぽかひろば

### 「水あそび ぽちゃぽちゃひろば」

**7(木)10:30～12:00**

おやこでぽちゃぽちゃ水遊びをします。
持ち物：プール用の紙おむつ、タオル、飲みもの、着替え（必要に応じて）
地域の子育て支援グループ「ぽかぽかひろば」が運営・実施する事業です。おしゃべりタイムなど、乳幼児のための居場所づくりの活動をしています。

問い合わせ　庄　090-9395-2745

## 日曜日も児童館で遊んじゃおう

## パワーズ・オン・サンデー

**7/27、8/3、17、31(日)**
**10:00～15:00**

12:00～13:00 は、おひるやすみです。

乳幼児親子さんの遊び場としても人気です！
日ようびのじどうかんをみんなにかいほう！
（ホールと小学生ルームが使えます。）

※地元ボランティア「ＮＰＯ法人　上高田パワーズ」が実施する「中野区放課後子ども教室推進事業」です。
代表者　田川　０９０－７２２２－１０６０

日曜日乳幼児親子開放事業

## ふらっとサンデー

**10(日)、24(日)**
**9:30～16:30**

乳幼児親子さんの遊び場として
「ほっとルーム」を利用できます。

★対象：就学前のお子さんとその保護者
（ご家族でも小学生以上は利用できません。）

※委託事業者による開放事業のため、利用できる場所や遊具も、通常の開館日とは異なります。詳しくは職員におたずねください。

## 「利用者支援専門員（いくさぽさん）」にお気軽にお声掛けください

上高田児童館には「利用者支援専門員」が配置されています。相談者のニーズに合わせ、子育てに関する情報提供やサービスを受けられるように、関係機関・事業とのつながりを支援します。

**上高田児童館では、月～土曜日（火曜日を除く）の午前１０時～午後５時に在席しています。**

＊些細なお悩みから毎日の不安まで、様々なお話やご相談をお受けします。保護者の方のみでも、お子さん連れでも大丈夫です。

## 上高田児童館の開館日と開館時間（夏休み期間中も同じです。）

中野区 HP の QR ｺｰﾄﾞ ⇒

○開館日・時間　　月・火・木・土　１０：００～１８：００
　　水・金　　１０：００～１９：００

（水・金の 18:00～19:00 は乳幼児親子と中高生世代のお子さんのみ利用できます。）

○休館日　日・祝日・年末年始（12/29～1/3）

◎未就学児は必ず保護者と一緒にご利用ください。

◎11：45～13：45に昼食利用ができます。利用の際は必ず職員にお知らせください。