



2025年度

あひるタイムつうしん



中野区立上高田児童館

中野区上高田 5-30-15

☎ & FAX 03 (3388) 6148

上高田児童館
HP の QR コード

✉ kamitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
1 	2	3	4 	5	6 	7
8 	9	10	11 	12 	13 	14
15 	16	17	18 	19 ほかほか ひろば	20 休	21
22 	23	24	25	26	27	28
29 	30	31				

あひるタイム 11:00~11:45
(プログラムは11:00~11:30です)

はじめてあかちゃんタイム
11:30~12:00

サタデープロジェクト「ブラレールデー」
10:00~12:00

ふらっとサンデー
9:30~16:30

パワーズ・オン・サンデー
10:00~15:00

《ホールの利用時間のお知らせ》
月~金 10:00~14:00
土・学校休業日 10:00~13:00

※今年度の、あひるタイムは、3/18(水)で、終了します。
はじめてあかちゃんタイムは、3/12(木)で、終了します。

あひるタイム プログラム



水・金 11:00~11:45(プログラムは11:30まで)

- 4(水) ミニアスレチック
 - 6(金) わくわくタイムと記念手形 ①
 - 11(水) わくわくタイムと記念手形 ②
 - 13(金) るんるんタイム
 - 18(水) おはなし会 & 大きくなったかな
- からだをいっぱい動かそう!!!
ハンカチにかわいい手形を残しましょう。
ハンカチにかわいい手形を残しましょう。
※ ① または ② のどちらかを選んで、ご都合の良い日にお越しください。
パネルシアターや絵本を楽しみましょう。
図書館のすてきな絵本をお楽しみに♪
身長・体重も月1回計っています。



はじめてあかちゃんタイム

12(木) 11:30~12:00

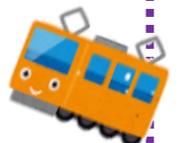
第1子で0歳のお子さんを
育てている方が対象です。
おしゃべりや手遊びなど
楽しい時間を過ごしましょう。



サタデープロジェクト ブラレールデー

7(土) 10:00~12:00

パパと! ママと! みんなで!
一緒にブラレールを広げて遊ぼう!
お友だちと一緒に作るのも楽しいよ♪
「貸して!」っていわれたら「いいよ!」って
言えるかな?



人形劇「さんまのおふだ ふしぎな箱」

3月14日(土) 午後2時～3時 場所 ほっとルーム

【主催】上高田図書館 (03-3319-5411)

※詳細については、上高田図書館まで、お問い合わせください。

※午後0:15～4:00、準備や片付けの時間も含めて

ほっとルームの通常利用は、できません。



日曜日乳幼児親子開故事業

ふらっとサンデー



1、8、22、29(日)
9:30～16:30

乳幼児親子さんの遊び場として利用できます。

★対象：就学前のお子さんとその保護者

(ご家族でも小学生以上は利用できません。)

★場所：ほっとルーム

※委託事業者による開故事業のため、利用できる場所や遊具も、通常の開館日とは異なります。

詳しくは職員におたずねください。

※新年度最初の日曜日(4/5)の実施はありませんので、ご注意ください。

上高田図書館の職員による

おはなし会

18(水) 11:15～11:30

図書館のスタッフによる

楽しい「おはなし会」
今回はどんなお話が聞けるかな？



パワーズ・オン・サンデー

15(日) 10:00～15:00

12:00～13:00 は、おひるやすみです。

乳幼児親子さんの遊び場としても人気です！

日曜日の児童館をみんなに開放！

(ホールと小学生ルームが使えます。)

※地元ボランティア「NPO法人 上高田パワーズ」が実施する「中野区放課後子ども教室推進事業」です。

代表者 田川 090-7222-1060

ぽかぽかひろば

「木育」&カフェ

19(木) 10:30～12:00

地域の子育て支援グループ

「ぽかぽかひろば」が運営・実施する事業です。

おしゃべりタイムなど、乳幼児のための居場所づくりの活動をしています。

問い合わせ 小椋 090-5327-0206



上高田児童館の開館日と開館時間(2025年4月～)

○開館日、時間 月・火・木・土 10:00～18:00
水・金 10:00～19:00

※18:00以降の利用は、原則として、乳幼児親子と中高生世代のみです。

◎未就学児は必ず保護者と一緒にご利用ください。

○休館日 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

◎11:45～13:45に昼食利用ができます。利用の際は必ず職員にお知らせください。



中野区 HP の QRコード