



2025年度

あひるタイムつうしん



中野区立上高田児童館

中野区上高田 5-30-15

☎ & FAX 03 (3388) 6148

上高田児童館
HP の QR コード

✉ kamitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 	4	5 	6
7 	8	9	10 	11 	12 	13
14 	15 祝日	16	17 	18 ほかほか ひろば	19 	20
21 	22	23 祝日	24 	25 	26 	27
28 	29	30				

あひるタイム 11:00~11:45
(プログラムは11:00~11:30です)はじめてあかちゃんタイム
11:30~12:00サタデープロジェクト「ブラレールデー」
10:00~12:00ふらっとサンデー
9:30~16:30パワーズ・オン・サンデー
10:00~15:00《ホールの利用時間のお知らせ》
月~金 10:00~14:00
土・学校休業日 10:00~13:00

あひるタイム プログラム (子育てなかま作り支援事業)

水・金 11:00~11:45 (プログラムは11:30まで)

3 (水) るんるんタイム

パネルシアターやペープサートなど楽しみましょう。

5 (金) 布あそび

大きな布や小さい布を使って遊びます。

10 (水) 感触遊び

さわったり、にぎったり、不思議な感触で楽しみましょう。

12 (金) ミニアスレチック

とんだり、くぐったり、のぼったり、いっぱいうごくよ。

17 (水) 秋のお楽しみ工作

何を作るのか当日のお楽しみ!

19 (金) わくわくタイム

からだを動かして遊びましょう。

24 (水) おはなし会&

図書館のすてきな絵本をお楽しみに。

おおきくなったかな

身長・体重を月1回計っています。

26 (金) パラバルーン遊び

大きな丸いテントのような「パラバルーン」で遊びましょう。

**“いくさぼさん” (利用者支援専門員) に
お気軽にお声掛けください**些細なお悩みから毎日の不安まで、様々なお話や
ご相談をお受けします。月~土曜日 (火曜日を除く) の
午前10時~午後5時に在席しています。

サタデープロジェクト

ブラレールデー**13(土) 10:00~12:00**パパとママとみんな、ホールいっぱい
ブラレールを広げてあそぼう!

*ブラレール以外のおもちゃも使えます。



食育講習会「災害時の親子ごはん」



10月3日(水) 10:30~12:00

中部すこやか福祉センターの栄養士が災害時の簡単調理を紹介します。実演もあります。

★申込開始：9/12(金) 10:00～ ＊先着 15 名まで

★申込方法：電話または直接、児童館に来て、申し込みをしてください。

はじめてあかちゃんタイム

11(木)、25(木) 11:30~12:00

第1子で0歳のお子さんを
育てている方が対象です。
おしゃべりや手遊びなど、
楽しい時間を過ごしましょう。



上高田図書館の職員による おはなし会

24(水) 11:15~11:30

図書館のスタッフによる楽しい「おはなし会」
今回はどんなお話が聞けるかな？



日曜日も児童館で遊んじゃおう

パワーズ・オン・サンデー

21(日) 10:00~15:00



12:00~13:00 は、おひるやすみです。
乳幼児親子さんの遊び場としても人気です！
日ようびのじどうかんをみんなにかいほう！
(ホールと小学生ルームが使えます。)
※地元ボランティア「NPO法人 上高田パワーズ」が
実施する「中野区放課後子ども教室推進事業」です。
代表者 田川 090-7222-1060

ぽかぽかひろば



「木育」(木のおもちゃで遊ぼう)

18(木) 10:30~12:00

地域の子育て支援グループ「ぽかぽか
ひろば」が運営・実施する事業です。
おしゃべりタイムなど、乳幼児のための
居場所づくりの活動をしています。

問い合わせ 庄 090-9395-2745

日曜日乳幼児親子開放事業

ふらっとサンデー

**7(日)、14(日)、28(日)
9:30~16:30**



乳幼児親子さんの遊び場として利用できます。

★対象：就学前のお子さんとその保護者
(ご家族でも小学生以上は利用できません。)

★場所：ほっとルーム

※委託事業者による開放事業のため、利用できる
場所や遊具も、通常の開館日とは異なります。
詳しくは職員におたずねください。

上高田児童館の開館日と開館時間(2025年4月～)

○開館日、時間 月・火・木・土 10:00~18:00
水・金 10:00~19:00

※18:00以降の利用は、原則として、乳幼児親子と中高生世代のみです。

○休館日 日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

◎未就学児は必ず保護者と一緒にご利用ください。

◎11:45~13:45に昼食利用ができます。利用の際は必ず職員にお知らせください。



中野区 HP の
QR コード