レインボー通信

上高田じどうかん　おたより

〒164-0002　中野区上高田 5-30-15

☎／FAX　03（3388）6148

✉kamitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp





上高田児童館 HP
QR コード

小学生企画　11月は、2本立て！

①スペシャルデー　FK（フリーキック）大会

11／18（水）　午後4時～4時45分

サッカーの「フリーキック」のコントロールにチャレンジ！

はじめてでも大丈夫。　誰でも参加できるよ。

一番正確に蹴ることができるのは誰かな？！



②スペシャル月間　ねこの似顔絵大会

◇募集きかん　**11／2（月）～21（土）**

ねこの「え」をかいてみよう！

◇投票きかん　**11／24（火）～12／19（土）**

児童館にはってある絵を見て投票しよう！

☆結果は、1月になってから発表します。

誰でも参加できるよ。みんなで、ねこの似顔絵で楽しもう！



11がつのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 やすみ	2	3 やすみ	4 ねこの にがおえ ぼしゅうきかん	5	6	7
8 やすみ	9	10 たっきゅう	11	12	13	14
15	16	17	18 スペシャルデー	19	20	21 ピンポン
22 やすみ	23 やすみ	24	25	26 マンガ	27 カプラ	28
29 やすみ	30					

11月は、児童虐待防止推進月間　です

189（いちはやく）　気づいたあなたにできること

～ 子ども会議を実施しました（10／28）～

集まったみんなで≪児童館のルール等≫について話し合い、

次の2つのことが決まりましたので、みなさんに報告します。

★おやつタイムを30分のばして、3時～5時にします！

★みんなであそべる、みんながほしい「おもちゃ」を買います！

レッツ！ピンポン！　21(土)3:00～4:00

みんなで、たのしく「ピンポン」をしよう！
じょうずになったら卓球台でも やってみよう！



カプラであそぼう！　27(金)4:00～5:00

たくさんのカプラをつかって、すきなものをつくってみよう！
カプラは平らな板だけど、いろいろなものができるよ。
一人でも、友だちと一緒でも、おもしろいよ！



パワーズ・オン・サンデー



15(日) 10:00～3:00 ※12:00～1:00は昼休みです

日ようびの児童館をみんなにかいほう！乳幼児親子さんの遊び場としても人気です！（ホールと小学生ルームが使えます）

※地元ボランティア「NPO法人　上高田パワーズ」が実施する「中野区放課後子ども教室推進事業」です。

代表者　田川　090－7222－1060



パワーズ・オン・サンデーを利用するときは・・・

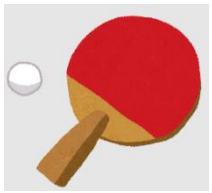
◎館内では水分補給以外の飲食はできません。

◎怪我・発熱等の時には保護者に連絡をします。

◇利用の際は、必ず、住所と保護者の電話番号を書けるようにしてきてください。（書けない人は、メモに書いて持ってきてください。）

たっきゅうタイム　10(火)4:00～5:00

地域の方に、たっきゅうを教えてもらおう！
みんなのレベルに あわせてくれるから
はじめてでも だいじょうぶ。
うまくなりたい子はチャレンジしてみよう！



中野マンガクラブ マンガワークショップ

※中野区区民公益活動推進基金の助成による活動です

26(木) 4:30～6:00　　中高生ルーム

9月からの3回連続の活動で、すでに定員いっぱいのため新規の募集はありません。

※この時間の中高生ルームは、他の利用はできません。

利用の案内

中野区HPのQRコード

～あいている時間～

★月曜日～土曜日・・・　10時～18時
★水曜日・金曜日・・・　10時～19時

18時～19時は乳幼児親子と中高生世代が利用できます。

◎小学生以上が、ホールをつかえるのは
月曜日～金曜日は14時頃から、土曜日は13時からです。

◎10時～13時のホールは乳幼児親子専用です。

◎正午～13時の館内は乳幼児親子のみ利用できます。

●未就学児は保護者同伴が原則です。

＊日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）はお休みです。