

じどうかん つうしん  
かみさぎ児童館カメキ千通信

ねん がつごう  
2026年 3月号

中野区上鷺宮3-9-19

電話 03-3998-0074 FAX 03-3998-0095

[kamisagijidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:kamisagijidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp)

<開館時間>

月・火・木・土曜日-10時~18時

水・金曜日-10時~19時 ※18時~19時は原則乳幼児親子と中高生の利用



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20 <b>春分の白おやすみ</b>	21
23	24	25	26	27	28
30	31				

かないたつきゅうたいかい  
**館内卓球大会 やいます!**

にち すい ごご じ ぶん じ  
**18日(水)午後3時15分~5時まで**

ねんせいじじょう ひと さんか  
2年生以上でサーブができる人が参加できます。

か すい じどうかんじむしつ う けつけ かいし  
4日(水)3:00から児童館事務室にて受けつけを開始します。

ていじんせんちやく めい  
定員先着20名です。

か か にち か たつきゅうたいかい もう ひと  
10日(火)~17日(火)は、卓球大会に申し込みをした人の

ゆうせんれんしゅうきかん  
優先練習期間となります。



**クラブ活動 ダンスクラブ EAGLE**  
7・14・21日(土)10:00~11:45

この時間、ホールはEAGLE専用になります。フリールームや図書室では遊べます。

**地域の方による定例行事 金の星おはなし会**  
13日(金)3:40~4:10

「金の星おはなし会」のみなさんによる絵本の読み聞かせです。どなたでも参加できます。時間に2階図書室へ来てください。

**レッツ! ダンス! 25日(水)1:30~2:30**

対象は1・2年生。講師は、EAGLEの小山先生です。曲に合わせて体を動かしてみよう。申し込みは17日(火)3:00より先着20名。場所は1階ホール。持ち物は、室内履き、タオル、水とうです。動きやすい服装でてください。この時間、ホールはレッツ! ダンス! 専用になります。

**わくわくスタディ 25日(水)3:30~4:45**

2階会議室でちょっと頭をつかう学習ゲームができます。ボランティアの方がいてくださいます。部屋の定員は12名。定員がいっぱいになったら、交代で利用しましょう。

**てづくり工房かみさぎ**  
27日(金) 10:30~11:30 と 2:00~4:00  
「おむすび探偵団」のニューバージョンをつくろう!

児童館のボードゲームおむすび探偵団のおむすびの具材をかえて、新しいおむすび探偵団を作ろう! できあがったら、みんなであそぼう! 時間にフリールームにきてね。

**26日(木)から 31日(火)まで 春休み! 天つき練習ウィーク!**

4月から2年生になるお友だち対象で卓球の天つきの練習ができます。この期間に天つきの検定に合格したら、(職員の前で)ラケットの上で球を落とさず30回以上うつことができれば4月から卓球台で卓球をすることができます。ラケットをかりたい人は、児童館の事務室に声をかけてください。