



# ピョンちゃん ニュース5月号

## 乳幼児を育てている皆さんへ ～子育てひろばのご案内～



文庫児童館ホームページ

### 児童館ホール利用時間

- ◆平日(火曜日～金曜日)  
午前10時～午後2時ころ(桃二小児童下校時)
- ◆土曜日・学校休業日  
「乳幼児優先タイム」午前11時10分～午後1時
- ♥ピョンちゃんルームは開館時間内いつでも利用できます。
- ◆児童館のお休みの日 日曜日・月曜日・祝日

### ピョンちゃんルーム

◆乳幼児専用のお部屋でゆっくり過ごせます。  
授乳スペースやおむつ替えマット、ベビーベッドがあります。  
(おむつはお持ち帰りください。)



～子育てなかま作り支援事業～  
毎週水曜日・金曜日11時～11時45分



### ピョンちゃんタイム



#### 5月20日(水)身長・体重測定日

乳幼児用の身長計と体重計で計測します。成長の目安にしてくださいね。

#### 5月29日(金)お誕生日会



5月うまれのお友だちをお祝いしましょう。

このほかの日も体操やパネルシアターなどがあります。



### 昭和キッズルーム



★昭和キッズルームはボランティアグループによるお子さんの一時預かりです。



★5月は14日(木)です。

☆6月は11日(木)です。

申し込みは5月21日(木)と22日(金) 来館または電話で受け付けます。時間は10:30～17:00です。  
詳しくは、館内の掲示物やパンフレットをご覧ください。

### サタデープロジェクト



### カプラ&プラレール

5月23日(土)11時～11時45分

申し込み、参加費はありません。

### ママのための薬膳じかん 5月22日(金) 11時から11時45分

地域の田中さん(国際中医薬膳師、中医薬膳茶師)が気軽にとりいられる薬膳のお話をさせていただきます。今回のテーマは「むくみ」です。薬膳茶をいただきながら、気になること聞いてみましょう。

申し込み→5月8日(金)から 定員15名まで



### 0歳の赤ちゃん・集合



中野区の産後サポート事業です。0歳児を育てているママ・パパの集まりです。

文庫児童館では5月28日(木)10:10～

実施します。【申し込みは5月14日(木)開始】

詳細は、ちらし、右のQPコードから御覧下さい。

