



うさびょん通信

4月・5月



中野区朝日が丘児童館

中野区本町2-32-14 TEL:3373-0380 FAX:3373-0418
e-mail:asahigaokajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp

朝日が丘児童館HP

利用時間

乳幼児親子専用		乳幼児親子優先（小学生以上可）	
火・木・金	10:00～14:45	土・学校休業日 (第4土を除く)	9:00～13:00
水	10:00～14:00		
第4土曜日	9:00～15:30		

～子育てなかま作り支援事業～

《うさぎタイム》

親子遊び、親子同士で交流しながら、みなさんの子育て仲間づくりをサポートする中野区の全児童館で実施している事業です。朝日が丘児童館は『うさぎタイム』の愛称で、体操や手遊び、ふれあい遊び、読み聞かせ、季節折々の行事などを通してお友達づくりや子育てを応援しています。

春期 4月10日(水)～7月17日(水) 毎週水曜日・金曜日 11:00～11:45 場所1階ホール

※内容については変更になる場合があります。ご了承ください。★印 地域ボランティアの活動

曜日	日にち	内容
4月	10日	はじめまして(おしゃべり会)
	17日	読み聞かせ(いちごの会)★
	24日	布あそび/ママカフェ
金	12日	ふわふわな紙をちぎろう
	19日	手形・足形とり
	26日	親子でペタペタ(壁面)

曜日	日にち	内容
5月	1日	こいのぼり作り(工作)
	8日	読み聞かせ(いちごの会)★
	15日	手形・足形とり
	22日	布あそび
	29日	親子でビリビリ(壁面)
金	10日	紙ちぎり(新聞紙)
	17日	出前図書館
	24日	感触あそび/ママカフェ
	31日	パラバルーン

～サタデープロジェクト～

《うさぎタイムPLUS》

毎週第4土曜日9:00～15:30 場所1階ホール

『サタデープロジェクト』は、平日働いている保護者の方も利用しやすい土曜日に、ファミリーで楽しく過ごしてもらおうという企画です。

「乳幼児親子専用ひろば」として、1階ホールでのびのび遊べます。10:30と13:30の2回、体操や手遊びをします。(普段「うさぎタイム」で楽しんでいます。) お母さんお父さん、おばあちゃんおじいちゃんも一緒に参加して家族で楽しみましょう。

日にち	内容
①4月27日 ②5月25日	①布あそび ②紙ちぎり

～乳幼児親子ほっとルーム～

《うさぎルーム》

※2歳未満のお子さん優先

児童館の2階には、畳マットが敷いてあり親子で静かに過ごせるお部屋があります。玩具のほか、ベビーベッドや授乳用のソファ、バウンサーがあります。

【昼食タイム】11:45～13:00

※この時間は、昼食専用のお部屋になります。

親子でのランチタイムに活用してください。

※13:15には食べ終わってください。

(詳細は館内掲示をご覧ください)



活動の様子 ～うさぎタイム～

【読み聞かせ（いちごの会）】

【ママカフェ】



うさぎタイムは、親子で楽しく遊んでもらうために色々な企画をしています。

季節行事を始め、お家ではできない「感触あそび」。片栗粉や小麦粉を使ってドロドロ・バタバタ感をママ達も一緒に楽しんでいきます。

「ママカフェ」は、ママ同士やママカフェのスタッフとおしゃべりタイムです。ちょっとした情報交換の場所にもなっています。

【水あそび】



【運動会ごっこ】



【感触あそび】



【おひな様（撮影会）】



【節分（豆まき）】

2024年度 職員体制

◇どうぞよろしくお願いいたします。

宮川奈津子（館長）
丸山利香 武田佑太 高橋広大
鵜澤真理 丸山まち子 今山あいしゅ

◇お世話になりました。

加藤礼子（野方児童館へ）
井上直美（退職）
加藤祐子 三ツ木光枝 紺谷知子（任期終了）

あさひママカフェ

日頃ゆっくりティータイムが

できないママたちのブレイクタイムです。

4/24(水)・5/24(金)11:30~13:00

ボランティアのメンバーには、子育て経験が豊富な保育士さんもいます。ママ同士やボランティアのみなさんと気兼ねなく“おしゃべりタイム”しませんか？世間話から子育ての話まで何でもOK！



やよいYYネット主催 ままサポ

4/25(木) 5/23(木) 10:00~13:00

やよいYYネットによる乳幼児一時預かり事業です。

事前申し込みが必要です。

通院

ランチ

美容院

* 3時間…

用事を済ませたり、自分への

リフレッシュにご利用ください！**

※申し込み方法ほか詳しい内容は、「ままサポ」のリーフレットをご覧ください。

リーフレット配布先: 児童館 弥生区民活動センター 南部すこやか福祉センター

地域ボランティアと連携した活動