



乳幼児親子のみなさんへ

トマトつうしん



新井薬師児童館

新井5-4-17

☎ (3389) 5438

開館時間 10:00~19:00

2026年6月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	Musical notes and instruments			

こそだて講座 「ママフィットネス」

2(火) 11:00~11:45

申込: 当日

(ベビートマトクラブ内で実施)



「おおきくなったかな?」

7(日)・27(土) 10:00~14:00



「リンパドレナージュ&ゆるっと整体」

8(月) 10:30~12:10

申込: 5/15(金)~

定員: 5名 (先着順)



こそだて講座

「パパ&ママのリラックスヨガ」

28(日) 11:00~11:45

申込: 7(日)~

定員: 10名



「ハッピーマンデー」

アスレチックであそぼう

毎週月曜日 10:00~14:00



「おはなしタイム」

毎週木曜日 11:30~11:45



「出張おさんぽかふえドーナッツ」

29(月) 10:00~13:00



子育てなかま作り支援事業「ベビートマト」「トマトクラブ」6月プログラム

ベビートマト 1歳3か月まで 火曜日 11:00~11:45	トマトクラブ 1歳4か月から 水曜日 11:00~11:45
2 こそだて講座 「ママフィットネス」	3 「あじさい工作」
9 「父の日プレゼント製作」	10 「父の日プレゼント製作」
16 「沼袋保育園 出前保育園」	17 「なかのりとりるぱんぷきんず 出前保育園」
23 「なかのりとりるぱんぷきんず 出前保育園」	24 「おたんじょうび会・しゃぼんだまあそび」
30 「沼袋保育園 個別相談」	

【ベビートマトクラブ・トマトクラブについて】

※いつでも参加可能です。初めての方も是非遊びにいらしてください。

※対象年齢以外のお友だちはホットスペースのみのご利用となります。



【ランチタイム】

11:50~13:00

【場所】 学童クラブ室



【もぐもぐタイム】

14:10~14:40

【場所】 図書スペース



おやつ・軽食を召し上がる際にご利用ください。



こそだて講座 「ママフィットネス」

2(火) 11:00~11:45

産後ママと赤ちゃんのための

元気エクササイズ!

気持ちよい汗をながしましょう。

- 【講師】 かどがき あやこ 先生 (日本マタニティフィットネス協会公認トレーナー)
 【対象】 1歳3ヶ月未満の乳幼児親子(親子参加またはお母様・お父様のみの参加も可能です。)
 【持ち物】 飲み物・タオル



・ベビートマトクラブの活動の中で実施します。1歳4か月以上の乳幼児親子さんで参加したい方はご相談ください。



リンパドレナーージュ & ゆるっと整体

8(月) 10:30~12:10

リンパの流れを良くして溜まった疲れを癒しませんか?

プチリラックスタイムをお楽しみください。

- 【講師】 石橋 枝里 先生
 【対象】 乳幼児の保護者
 【定員】 5名(先着順)
 【申込】 5/15(金)~

【時間帯】

- ① 10:30~10:50 ④ 11:30~11:50
 ② 10:50~11:10 ⑤ 11:50~12:10
 ③ 11:10~11:30

こそだて講座

パパ&ママの リラックスヨガ



28(日) 11:00~11:45

- 【講師】 佐藤 裕子 先生
 【対象】 乳幼児の保護者
 【定員】 10名
 【申込】 7(日)~(電話申込可)
 【持ち物】 水分・動きやすい服装



「出張おさんぽカフェドーナッツ」

29(月) 10:00~13:00

6月はテラスで「ところてん」あそびをします。ひんやり、つるりんとした感触をたのしんでください。



【Instagramアカウント [osanpo.cafe.donuts](https://www.instagram.com/osanpo.cafe.donuts)】

Instagramで最新の情報を確認してね

問い合わせ先

maruasa5211@yahoo.co.jp

【利用者アンケートにご協力ください】

児童館では、みなさんがより楽しく、安心して過ごせる居場所を目指して利用者アンケートを実施します。

【回答期間：6/1(月)~30(火)】

児童館で「こんなイベントをやってほしい」や「もっとこうなると嬉しい」などみなさんの声をお聞かせください。

いただいたご意見は、今後の児童館運営や行事の参考にさせていただきます。ぜひご協力ください!



回答はこちらから「6/1から回答できます」