



乳幼児親子のみなさんへ

# トマトつうしん 3月



新井薬師児童館 新井5-4-17 ☎(3389)5438

28(土)、29(日)は、全館を「桜まつり」の控室として使用するため  
一般利用はできません。ご理解、ご協力よろしくおねがいします。

2026年3月



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 休館日	21
22	23	24	25	26	27	28 一般利用不可
29 一般利用不可	30	31				

「おおきくなったかな？」  
6(金)・22(日)  
10:00~14:00 18:00~19:00

「ふじもとじいじのバルーンあそび」  
7(土) 10:30~11:30

「地域育児相談会」  
「親子体操&  
ママのちょこっとエクササイズ」  
10(火) 10:45~11:45  
ベビートマトクラブ内で実施

「出張おさんぽかふえドーナッツ」  
16(月) 10:00~13:30  
(詳細は裏面のチラシをご覧ください)

「おはなしタイム」  
やぎちゃんのパネルシアター  
19(木) 11:30~11:55

「ハッピーマンデー」  
ボールプールであそぼう  
毎週月曜日 10:00~14:00

「おはなしタイム」  
毎週木曜日 11:40~11:55

「リンパドレナージュ&ゆるっと整体」  
23(月) 10:30~12:10  
先着5名まで

## 子育てなかま作り支援事業「ベビートマト」「トマトクラブ」3月プログラム

ベビートマト 1歳3か月まで 火曜日 11:00~11:45	トマトクラブ 1歳4か月から 水曜日 11:00~11:45
3 「布であそぼう・うごいてあそぼう」	4 「布であそぼう・うごいてあそぼう」
10 「親子体操&フェムケアのおはなし」	11 「おどってあそぼう」
17 「桜をモチーフにしたお祝い工作」	18 「桜をモチーフにしたお祝い工作」

冬季のベビートマトは17(火)、トマトクラブは18(水)までとなります。ご参加ありがとうございました。  
春季のベビートマトは4/14(火)、トマトクラブは4/15(水)からの開始となります。



### 【ランチタイム】

11:50~13:00

【場所】 学童クラブ室

26日(木)から4月中旬まではホールの一部をランチスペースとして準備します。ご協力よろしくおねがいします。

### 【もぐもぐタイム】

14:10~14:40

【場所】 図書スペース

おやつ・軽食を召し上がる際にご利用ください。



## ふじもとじいじのバルーンあそび



**7(土) 10:30~11:30**

みんなの好きなキャラクターやサーベルを作ってもらいましょう☆

## 出張おさんぽかフェドーナッツ



**16(月) 10:00~13:30**

今回はおにぎり&ハンドリフレです。ご希望者のかたは、下記チラシをご覧ください

「地域育児相談会」

## 親子体操& ママのちょこっとエクササイズ



**10(火) 10:45~11:45**

人気の講座第2弾!

スキンシップ&リフレッシュ体操や大切なフェムケアについてのお話などなど盛りだくさんな1時間です。

是非お楽しみください。

【講師】 野口 栄子 先生  
(日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター)

【対象】 1歳3ヶ月未満の親子

- ※ ベビーマットクラブ内でおこないます。
- ※ 開始が15分早いのでお気を付けください。

## やぎちゃんのパネルシアター



**19(木) 11:30~11:55**

パネルシアターの達人のやぎちゃんが、おはなしタイムに来てくれます☆  
今回は春のおはなしをしてくれますよ~

## リンパドレナージュ& ゆるっと整体

リンパの流れを良くして溜まった疲れを癒しませんか?  
プチリラックスタイムをお楽しみください。



**23(月) 10:30~12:10**

【講師】 石橋 枝里 先生

【時間帯】

【対象】 乳幼児の保護者

① 10:30~10:50

② 10:50~11:10

【定員】 5名

③ 11:10~11:30

④ 11:30~11:50

【申込】 3/5(木)~【先着順】(電話申し込みも可)

⑤ 11:50~12:10

## 新井薬師児童館の開館日時について

【開館時間】 月曜日~日曜日 10:00~19:00 【休館日】 祝日・年末年始(12/29~1/3)

\*乳幼児親子さんがご利用いただける時間は以下の時間です。

10:00~14:00

14:00~16:00・17:00~18:00 【左記の時間帯は「ほっとスペース」のみご利用いただけます】

18:00~19:00