



上高田図書館 出張・おはなし会

上高田図書館の職員さんが児童館にきて
素敵なお絵本やお話を読んでくれます。
一緒に楽しみましょう。

5(木) 11:30~11:50

※ブックスタート対象の方は
「ブックスタート事業のおしらせ」の
チラシと母子手帳をお持ちください。
(対象の赤ちゃんには3~4か月
健康審査のご案内に同封)



「こそだて・こうざ」

ベビーマッサージ



13(金) 11:00~11:45

【講師】 佐藤 裕子 先生

【対象】 10ヶ月未満の親子

(10ヶ月以上で参加されたい方はご相談ください)

【申込】 不要

【持ち物】 飲み物



0歳のあかちゃん・集合!

日程：16（月）10:10~11:40

☆未就学のお兄ちゃん、お姉ちゃんの保育あり☆

中野区在住で0歳のあかちゃんを育てているお母さん・お父さんたちの集まりです！赤ちゃんと暮らしの中で心配なことや気になることを助産師や他のお母さん・お父さんとお話ししてみませんか？赤ちゃんと遊びながら、体も動かします！

対象

- *区内在住の1歳未満のあかちゃんとそのお母さん・お父さん(パートナー)
- *初回の方優先
- *定員 先着10組(事前予約制)
 - [初めて赤ちゃんを育てている方 5組
 - [上に兄弟のいる方 5組]

持ち物

- 母子健康手帳
- 着替え一式
- 授乳に必要なもの
- バスタオル1枚
- *ミルクの方は調乳用のお湯もご持参ください。

参加申し込み・問合せ先

申込開始日 2月2日(月)～

参加をご希望される方は、希望回の申し込み開始日になりましたら、

中野区ホームページより電子申請でお申し込みください。(右QRコードより)

【問合せ先】

中野区地域支え合い推進部 地域包括ケア推進課

すこやか福祉センター企画調整係 03-3228-8809



新井薬師児童館の開館日時について

【開館時間】 月曜日～日曜日 10:00～19:00

【休館日】 祝日・年末年始 (12/29～1/3)

*乳幼児親子さんがご利用いただける時間は全日以下の時間です。

10:00～14:00

14:00～16:00/17:00～18:00 (ほっとスペース)

18:00～19:00