



乳幼児親子のみなさんへ

トマトつうしん

2月



新井薬師児童館

新井 5-4-17

☎ (3389) 5438

2026年2月



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
Snowman illustration at the bottom of the calendar grid.						



「ハッピーマンデー」

ボールプールであそぼう

毎週月曜日 10:00~14:00



「おはなしタイム」

毎週木曜日 11:40~11:55

「リンパドレナージュ & ゆるっと整体」

2 (月) 10:30~12:10

申込: 満員御礼となっております



「上高田図書館・出張おはなし会」

5 (木) 11:30~11:50



「おおきくなったかな?」

6 (金)・22 (日)

10:00~14:00 18:00~19:00

こそだて講座

「ベビーマッサージ」

13 (金) 11:00~11:40

10か月未満の親子



産後サポート事業

「0歳のあかちゃん・集合」

16 (月) 10:10~11:40

【対象】 区内在住 1歳未満の親子

【定員】 先着 10組

【申込方法】 中野区 HP より電子申請

(詳細は裏面をご覧ください)

子育てなかま作り支援事業「ベビートマト」「トマトクラブ」2月プログラム

ベビートマト 1歳3か月まで 火曜日 11:00~11:45	トマトクラブ 1歳4か月から 水曜日 11:00~11:45
3 「布であそぼう・うごいてあそぼう」	4 「布であそぼう・うごいてあそぼう」
10 「ふれあいあそび」	11 休館日
17 「中野りとるばんがきんず、出前はいくえん」	18 「うんどうあそび・ふれあいあそび」
24 「ふれあいあそび・お誕生日会」	25 「ボールであそぼう・お誕生日会」

【ランチタイム】



11:50~13:00

【場所】 学童クラブ室

【もぐもぐタイム】



14:10~14:40

【場所】 図書スペース

おやつ・軽食を召し上がる際にご利用ください。



上高田図書館 出張・おはなし会

上高田図書館の職員さんが児童館にきて
素敵な絵本やお話しを読んでもくれます。
一緒に楽しみましょう。

5(木) 11:30~11:50

※ブックスタート対象の方は
「ブックスタート事業のおしらせ」の
チラシと母子手帳をお持ちください。
(対象の赤ちゃんには3~4か月
健康審査のご案内に同封)

上高田図書館
出張おはなし会



日時:2026年2月5日(木)
11:30~11:50
場所:新井薬師児童館 ホール

ブックスタートバックのお引換えもできます!



中野区在住のブックスタート対象の方には、
ブックスタートバックの引換えもできます。
3~4か月時の健康審査のご案内に同封されて
いる「ブックスタート事業のおしらせ」の
チラシ(同封)にお要事項を記入し、母子手帳
と共にお待ちください。

【お問合せ】
中野区立上高田図書館 中野区上高田 5-30-15
電話 03-3319-5411



「こそだて・こうざ」

ベビーマッサージ



13(金) 11:00~11:45

【講師】 佐藤 裕子 先生
【対象】 10ヶ月未満の親子
(10ヶ月以上で参加されたい方はご相談ください)
【申込】 不要
【持ち物】 飲み物



0歳のあかちゃん・集合!

日程:16(月) 10:10~11:40

☆未就学のお兄ちゃん、お姉ちゃんの保育あり☆

中野区在住で0歳のあかちゃんを育てているお母さん・お父さんたちの集まりで
す!赤ちゃんとの暮らしの中で心配なことや気になることを助産師や他のお母さ
ん・お父さんとお話してみませんか? 赤ちゃんと遊びながら、体も動きます!

対象

- *区内在住の1歳未満のあかちゃんとその
お母さん・お父さん(パートナー)
- *初回の優先
- *定員 先着10組 (事前予約制)
- 【初めて赤ちゃんを育てている方 5組
上に兄弟のいる方 5組】

持ち物

- 母子健康手帳
- 着替え一式
- 授乳に必要なもの
- バスタオル1枚
- *ミルクの方は哺乳用の
お湯もご持参ください。

参加申し込み・問合わせ先

申込開始日 2月2日(月)~

参加をご希望される方は、希望回の申し込み開始日になりましたら、
中野区ホームページより電子申請でお申し込みください。(右QRコードより)

【問合せ先】

中野区地域支えあい推進部 地域包括ケア推進課
すこやか福祉センター企画調整係 03-3228-8809



新井薬師児童館の開館日時について

【開館時間】 月曜日~日曜日 10:00~19:00 【休館日】 祝日・年末年始(12/29~1/3)

*乳幼児親子さんがご利用いただける時間は全日以下の時間です。

10:00~14:00

14:00~16:00/17:00~18:00(ほっとスペース)

18:00~19:00