乳幼児親子のみなさんへ

トマトつうしん



お問い合わせ先：新井薬師児童館　☎（３３８９）５４３８
開館時間：１０：００～１９：００

11月は児童虐待防止推進月間です
【標語】「(189)きづいたあなたに　できること」

2026　11月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3 休館	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 休館	24	25	26	27	28
29	30					

「リンパドレナージュ＆
ゆるっと整体」
2(月)　10：30～12：10
定員：５名（先着順）
申込：10/28(水)～（電話可）

「きれいなまち大作戦」
14(土)　9：00～10:30
（受付時間 8：45～9：30）
お掃除に参加してくれた方のみ
お芋会に参加できます。

「出張おさんぽかふぇドーナッツ」
16(月)　10：00～13：00
芋煮会を予定しています。

「ハッピーマンデー」
ボールプールであそぼう
9（月）・30(月)　10：00～14：00

「おはなしタイム」
毎週木曜日
11：30～11：45

「おおきくなったかな？」
7(土)・２８（土）
10：00～14：00

※13(金)～16(月)の期間は「大型荷物の保管」の関係でホールの一部を使用します。
通常より狭い利用となりますが、ご理解およびご協力の程よろしくお願いします。

子育てなかま作り支援事業「ベビートマト」「トマトクラブ」１１月プログラム

ベビートマト　１歳３か月まで 火曜日　１１：００～１１：４５	トマトクラブ　１歳４か月から 水曜日　１１：００～１１：４５
３　休館（文化の日）	４　運動遊び
１０　上高田図書館　絵本講座	１１　なかのりとるぱんぷきんず　出前保育園
１７　沼袋保育園　出前講座	１８　布遊び・ふれあい遊び
２４　お誕生日会	２５　お誕生日会

【ランチタイム】
11：50～13：00
【場所】　学童クラブ室

【もぐもぐタイム】
14：10～14：40
【場所】　図書スペース
おやつ・軽食を召し上がる際にご利用ください。

こそだて講座 **「リンパドレナージュ＆ゆるっと整体」**



２(月)10：30～12：10

【講師】　石橋　枝里　先生
【対象】　乳幼児の保護者
【定員】　5 名（先着順）
【申込】　10/28(水)～（電話可）

【時間帯】
①10:30～10:50　②10:50～11:10
③11:10～11:30　④11:30～11:50
⑤11:50～12:10

リンパの流れを良くして溜まった疲れを癒しませんか？プチリラックスタイムをお楽しみください♪

上高田図書館
出張おはなし会



１０(火)　11：00～11：40

ベビートマト内で実施します。初めての方も是非ご参加ください。

ブックスタートパックのお引換えもできます！



中野区在住のブックスタート対象の方には、ブックスタートパックの引き換えもできます。

3～4 か月児の健康診査のご案内に同封されている「ブックスタート事業のおしらせ」のチラシ(引換券)に必要事項を記入し、母子手帳と共にお持ちください。



【お問合せ】
中野区立上高田図書館　中野区上高田 5-30-15
電話　03-3319-5411

きれいなまち大作戦

１４(土)　9：00～10：30

【みんなでまちをきれいにしよう！】

清掃後は、令和小学校おやじの会が
焼いてくれたお芋をみんなで食べましょう
是非ご参加ください！

【場所】　新井薬師公園とその周辺
【受付時間】　8：45～9：30
【集合場所】　新井薬師児童館前
【主催】　れいさぽ
【協力】　子ども広場〈どんぐり〉
　　令和小学校おやじの会



「出張おさんぽかふぇどーなっつ」



１６(月)　10：00～13：00

【主催】おさんぽカフェどーなっつ

今回は芋煮会です。芋煮会や工作はご希望者のみです。
詳細はインスタグラムや
館内掲示のチラシをご覧の上、お申込みください。

問い合わせ先
maruasa5211@yahoo.co.jp
090-2756-5915(まるも)
インスタグラムで
最新の情報を確認してね

新井薬師児童館の開館日時について

【開館時間】　月曜日～日曜日 10:00～19:00　【休館日】祝日・年末年始（12/29～1/3）
＊乳幼児親子さんがご利用いただける時間は以下の時間です。
10:00～14:00・18:00～19:00　（１４時～小学生と入れ替えとなります。）
14:00～16:00・17:00～18：00　【左記の時間帯は「ほっとスペース」のみご利用いただけます】

お問い合わせ先：新井薬師児童館　新井 5-4-17　☎（３３８９）５４３８

運営委託会社：　ライクキッズ株式会社　03－6431－9966