





10 E



新井薬師児童館

新井 5-4-17

a (3389) 5438



100		Strains.	100	Street, and	No.	100
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
The state of the s			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 スポーツの日	14	15 🥡	16	17	18
19	20	21	22 *	23 23	24	25
26 ****	27	28	29	30	31	

「親子体操&ママのちょこっと

エクササイズ।

8 (水) 11:00~11:40

先着 15 組 (9/24(水)より申込開始)



「おおきくなったかな?」

10(金)・26(日)

10:00~14:00 18:00~19:00



「ベビーマッサージ」

14 (火) 11:00~11:40

1歳3か月未満の親子

「出張おさんぽかふぇドーナッツ」



工作&ヨガ&カフェ

20(月)10:00~13:00



「ハッピーマンデー」 ボールプールであそぼう

毎週月曜日 10:00~14:00

「おはなしタイム」

毎週木曜日 11:40~11:55

「ハロウィン・パーティー」

30(木)11:00~12:00



子育てなかま作り支援事業「ベビートマト」「トマトクラブ」10月プログラム

	ベビートマト 1歳3か月まで 🚕		トマトクラブ 1歳4か月から
	火曜日 11:00~11:45 🖦		水曜日 11:00~11:45
7	「ふれあいあそび・布であそぼう」	1	歯科講習(北部すこやか福祉センター歯科衛生士)
14	「佐藤先生のベビーマッサージ」	15	「うごいてあそぼう」
21	「うごいてあそぼう・ふれあいあそび」	22	中野りとるぱんぷきんず「出前ほいくえん」
28	「ふれあいあそび・お誕生日会」	29	「うごいてあそぼう・お誕生日会」

- ・8(水)のトマトクラブは親子体操のため、お休みします。詳細は裏面をご覧ください
- ・いつでも参加可能です。初めての方も是非遊びにいらしてください。



【ランチタイム】

12:00~13:00



場所:学童クラブ室

【もぐもぐタイム】 14:10~14:40

場所:図書スペース



【ころりんスペース】

日曜日: 10:00~19:00

場所: 学童クラブ室



※ねんね・たっちのお子さんが、くつろげる スペースです。

あんよのお友達はホールをご利用ください。

(<u>12:00~13:00 は、ランチタイムになるので、</u>

ご移動をお願いする場合もあります)



「地域育児相談会」

親子体操+ママのちょこっとエクササイズ

【日時】 10月8日(水)11:00~11:40

【内容】 スキンシップ&リフレッシュ体操&フェムケアについてのお話など

【講師】 野口 栄子 先生 (日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター)

【定員】 先着 15 組

9月24日(水)~定員になり次第、〆切となります。 【申込期間】

【申込方法】 直接来館およびお電話にて承ります。 新井薬師児童館 ☎ 03 (3389) 5438

ベビーマッサージ

14(火) 11:00~11:40

【講師】 佐藤 裕子 先生

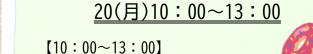
【対象】 1歳3か月未満の親子

(ベビートマトの時間内で実施します)

【定員】 なし

【申込】 不要

【持ち物】 飲み物



出張おさんぽカフェドーナッツ

・ほっとひといきカフェ

トキウサギさんの工作あそび

 $[11:00\sim11:45]$

・エレノワ&ともちゃん子連れヨガと足ツボ

みんなでたのしみましょう☆

HAPPY HALLOWEE

ハロウィンパーテ

30(木)11:00~12:00

お写真スポットやお菓子を準備して待ってます♡ ॐやぎちゃんのパネルシアターもお楽しみに☆

(パネルシアターは11:25から始まります)

キッズ親子体操

 $11/1(\pm)16:00\sim16:45$

佐藤 雄一 先生 【講師】

3歳以上~就学前の親子 【対象】

【定員】 なし

【申込】 不要

【持ち物】 飲み物・タオル

※上記時間は親子体操参加者以外の方は ホットスペースのみのご利用となります。

小学生は漫画コーナーのみとなります。

新井薬師児童館の開館日時について

【開館時間】月曜日~日曜日

10:00~19:00

【休館日】祝日•年末年始(12/29~1/3)

*乳幼児親子さんがご利用いただける時間は全日

10:00~14:00

14:00~16:00 (ほっとスペース)

18:00~19:00

