



乳幼児親子のみなさんへ

2026年
1~3月号



北原児童館

中野区野方 6-35-13 ☎03(3337)9632 kitaharajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp

工事期間中を含む乳幼児親子の遊べる場所・時間

10月中旬～3月初旬まで床の工事を行っています。そのため、活動場所が下記のようになります。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

★1階の広いホール 12月6日(土)から2月28日(土)の予定

月～土 10:00～12:00(小学生の下校時間によって時間は前後します。)

※土曜日の時間はホールの半分であそべます ※午後の時間は館内では遊べません。

※小学校の冬休み(12月26日・27日、1月5日・6日・7日)は終日遊べません。

※ほっとルームは学童クラブ運営で使用するため利用できません。

※授乳が必要な方は職員にお声掛けください。

★工事終了後★

月曜日・火曜日・木曜日・土曜日……午前10時から午後6時

水曜日・金曜日……午前10時から午後7時

- ・1階ホールは小学生が帰ってくるまで(目安2時頃まで)遊べます。春休み期間(3/26～4/7)は1時まで遊べます。
- ・ほっとルームは乳幼児親子専用のお部屋です。
- ・お昼は、ほっとポケットで食べられます。おおむね12時から1時の間でおとりください。
- ・閉館時間に退室できるようにご協力お願いします。
- ・片付けなどのため、職員よりお声かけさせていただく場合もあります。

子育てなかま作り支援事業

おひさまクラブ

おひさまクラブは、乳幼児親子の交流タイムです！
季節を楽しめる行事などをしていきます。



みんな大好き！
体操！



月曜日から金曜日 11:00から11:45

冬期は1月9日(金)から3月18日(水)までです。

おひさまクラブの行事	日にち	内容
おおきくなつたかな	1/19(月)、 2/16(月)、3/9(月)	身長体重をはかります！ そのあとはみんなでおしゃべりしましょう。
おしゃべり会	1/20(火)、 2/4(水)、3/4(水)	いろいろな気になること、みんなでおしゃべりをしますよ♪
こうさくタイム	1/14(水) 3/16(月)、17(火)	ぽつん落としを作ります。当日、先着20組です。 親子の手形を取ります。11:10までにご参加ください。
せつぶんごっこ	2/3(火)	鬼のパンツを作ります。11:10までにご参加ください。
ひなまつりごっこ	3/3(火)	ひなまつり工作を行います。11:10までにご参加ください。
お楽しみ会	3/18(水)	今年度最後のおひさまクラブです！詳細は館内掲示板に掲示します。
その他の行事	日にち	内容
出前 YOU 遊ひろば	1/28(水)	丸山保育園の保育士さんがきて、手遊びをしてくれたり、 手作りおもちゃを持ってきてくれたりします。個別相談の時間もありますよ。
サタデープロジェクト どようびのおひさまクラブ	3/28(土)	1月2月は床工事のためお休みです。3月について、詳細が決まり次第 館内掲示板に掲載します。
みんなであそぼ	1/22(木)、3/12(木)	個別相談の時間もあります。 ※この活動はNPO法人中野こども空間が行う中野区乳幼児親子支援活動助成事業です。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 おやすみ	3
4 おやすみ	5	6 終日遊べません	7	8	9 おひさまクラブ 冬期スタート	10
11 ふらっとサンデー	12 成人の日 おやすみ	13	14 こうさくタイム	15	16	17
18 日曜開放	19 おおきくなったかな	20 おしゃべり会	21	22 みんなであそぼ	23	24
25 ふらっとサンデー	26	27	28 出前 YOU 遊ひろば	29	30	31



日	月	火	水	木	金	土
1 ふらっとサンデー	2	3 せつぶんごっこ	4 おしゃべり会	5	6	7
8 ふらっとサンデー	9 北原小振替休日のため 終日遊べません	10	11 建国記念の日 おやすみ	12	13	14
15 ふらっとサンデー	16 おおきくなったかな	17	18	19	20	21
22 日曜開放	23 天皇誕生日 おやすみ	24	25	26	27	28



日	月	火	水	木	金	土
1 ふらっとサンデー	2	3 ひなまつりごっこ	4 おしゃべり会	5	6	7
8 ふらっとサンデー	9 おおきくなったかな	10	11	12 みんなであそぼ	13 お楽しみ会準備	14
15 ふらっとサンデー	16 おやこの手形とり	17	18 おたのしみ会 おひさまクラブ 冬期最終日	19	20 春分の日 おやすみ	21
22 日曜開放	23	24	25	26	27	28 どうぶつのひさまクラブ 詳細が決まり次第 掲載します
29 ふらっとサンデー	30	31				

日程等は変更になる可能性があります。詳細は館内掲示板をご確認ください。