



おひさまクラブ通信



北原児童館 中野区野方 6-35-13 ☎03(3337)9632

kitaharajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp-nakanonakanonakano.lg.jp

2026 年 10 月号

日	月	火	水	木	金	土
				1 	2 おおきくなったかな おしゃべり会	3
4 ▲	5	6	7	8 	9 歯科講習会	10
11 ★	12	13	14 出前保育	15 	16	17
18 ★	19	20	21	22 	23	24
25 ★	26 ハロウィンゲームで遊ぼう	27	28	29 	30	31

子育てなかま作り支援事業



おひさまクラブ

体操や手遊びをします。

11:00~11:45

どようびのおひさまクラブ

プラレールデー11:00~11:45



★ふらっとサンデー

9:30~4:30

▲日曜開放

小学生以上が対象です。

乳幼児さんは利用できません。



おひさまスペシャル

季節を楽しむ行事などをしていきます。



1 日 (木) パネルシアター どんなお話が飛び出すかな。おたのしみに。

8 日 (木) 運動会ごっこ いっぱい体を動かそう。みんなが一等賞!!

15 日 (木) パラバルーン お母さんも一緒に楽しみましょう。

22 日 (木) お絵かきあそび いろいろな色を使ったり、自由にクレヨンなどで
のびのびと絵を描こう。目指すは画伯!!

29 日 (木) ハロウィン工作 パクパク人形(ミイラ男)をつくっちゃうよ。





歯科講習会

10月9日(金) 11:00~11:45 定員 20組程度

申込 9月24日(木)~

来館または電話にて受け付けます。

北部すこやか福祉センターから歯科衛生士さんがきて「乳幼児の口腔ケア」のお話をさせていただきます。乳歯が生えたあとのケアや歯磨きの事など個別の相談にも対応していただけます。

気になること、聞いてみませんか。



おおきおしゃべり会&

大きくなったかな

10月2日(金)

11:00~11:45

身長・体重も測れますよ。子育ての気になることや、育児情報などみんなで「ワイワイおしゃべり」しませんか。



出前保育

10月14日(水)

11:00~11:45

江古田の星保育園の先生がきて手遊びや絵本・パネルシアターをしてくれます。子育て相談もできます。おたのしみに。



土曜日のおひさまクラブ フラレールデー

10月24日(土)

11:00~11:45

お友達と一緒に電車を走らせてみよう。フラレール以外のおもちゃでも遊べるよ。



ハロウィンゲームで遊ぼう 10月26日(月)~

みんなでおぼけ退治をしよう!



日曜日乳幼児親子開放事業

ふらっとサンデー

日曜日 午前9時30分から午後4時30分

利用できるのは就学前のお子さんと保護者(または祖父母等保護者に準じる方)です。

ご家族でも小学生以上のお子さんは利用できません。

管理業務委託事業者の管理人が常駐しています。

通常の児童館とは遊べるスペースや使い方が異なります。



児童館には「いくさぽさん」(利用者支援専門員)がいます!

子育てに関する豊富な知識と経験を持った専門の相談員です。お子さんの発達や接し方などで気になっていることがあったら、お気軽にお声かけください。子育てに関する情報も提供しています。

