●ヌマスタとは NUMASUTA

おもに小、中、高校生が、沼袋地域センターの音楽室を、無料の音楽練習スタジオとして使っていて、中野区の居場所事業として、２００４年から続いています。

●使ってほしいのはこんな人！

・いつも家でひとりでギターを練習。誰かと一緒に演奏してみたいと思っている人。
・吹奏楽部に入っていて、大きな音を出して練習できる場所を探している人。
・バンドを組んだばかりで、練習する場所を探している人。
・楽器を習っていて、発表会前に舞台の上で練習したい人。
・自分とはちがう楽器をやっている人と一緒に演奏してみたい人。
・自作のラップを本番前に舞台の上で大きな音でやってみたい人。

●こんな人が使っている！

・ヌマスタでギターを借りて、ギターを始めてからたったの半年でライブを開催した高校生。
・練習は嫌いだけど、音楽仲間と一緒にいるのが楽しいので来ている中学生。
・大好きな曲のドラムを叩きたくて参加。大きな音で曲を流しながら思い切り練習している小学生。
・ヌマスタで出会ったバンドの人達と一緒に自分の好きな曲を演奏した中学生。
・小学生の頃からヌマスタでドラムを練習し、高校の軽音部でバンドを５つ掛け持ちしている高校生。
・電子機材を駆使したノイズミュージックで、自分の世界を追求している中学生の時から参加している大人。
・自分がすきな曲を生のバンドに演奏してもらって歌う小学生。

●ピアノ・ドラムセット・キーボード・エレキギター・エレキベース・アンプマイクなどを使えます。楽器のうまい、へた、好きな音楽のジャンルは関係ありません。

●あまり上手でないほうが、仲間を作りやすいかも♪

20年以上続いてる！

青少年のための音楽の居場所

ヌマスタ

令和７年度中野区放課後子ども教室推進事業

おもいっきり「音」が出せる自由な空間

日時★月に2回・土曜日
18時～21時
18時～19時半…準備＆
はじめて参加のフリータイム
20時～バンドの練習など

場所★沼袋区民活動センター
地下1階　音楽室

参加費★無料・申込はいりません。

対象★幼児～小・中学生
高校生から大人も参加可能

令和7年度スケジュール

※天候やその他の関係で変更する場合もあります

6月	14日(土)・28日(土)
7月	12日(土)・26日(土)
8月	23日(土)・30日(土)
9月	13日(土)・27日(土)
10月	4日(土)・11日(土)
11月	8日(土)・22日(土)
12月	6日(土)・13日(土)
1月	17日(土)・31日(土)
2月	14日(土)・28日(土)
3月	7日(土)・21日(土)

ときどき 音楽ワークショップ

『はじめての人のための
ドラム教室！！』
6月14日・28日(土)
18時半～19時半
講師　柑太朗くん

9月27日は
「ラップ」
ワークショップ
予定！！

ふらっとコミュニティ21

連絡先　０９０－４７１２－９３１９（担当中村）
Ｅメール：　donkey@knd.biglobe.ne.jp