

放課後子ども教室 Q&A

1. 参加費はかかりますか？

原則、参加費は無料です。
活動によって、工作や料理教室の材料費などがかかることがありますので、各団体へお問い合わせください。

2. 予約は必要ですか？

基本的にはその場で参加が可能です。
活動内容によって、参加人数に上限を設けている団体もございますので、各団体へお問い合わせください。

3. プレーパークとは何ですか？

自由に様々な遊びを体験できる場所です。
禁止をなるべくなくした遊び場で、木登りやハンモック、ジップライン、焚き火などの遊びがあります。

4. 年齢制限はありますか？

幼児、小学生、中学生が主な対象者です。



～各団体のお問い合わせ先は中面に記載しています～

中野区 放課後子ども教室

(地域育成団体委託事業)



放課後子ども教室ってなに？

放課後や週末などに学校や公共施設を活用した安全で安心な子どもたちの居場所づくり事業を、区内の地域団体が行っています。
地域のみなさんが子どもたちと関わりながら、バスケットボールやボッチャなどのスポーツ、華道、音楽などの文化活動、料理、工作などの創作活動、異年齢の子どもたちが自由にのびのびと活動するための場など、
さまざまな居場所を提供しています。

詳しい内容は各団体の問合せ先にご確認ください。



利用方法

各事業の詳細は中面へ！

STEP1
参加したい
活動を選ぶ

STEP2
各団体へ
お問い合わせ

STEP3
当日参加する

【担当】

中野区 子ども教育部 育成活動推進課
電話 03-3228-5648

詳しくは区HPも
ご覧ください▶



放課後子ども教室 一覧

※令和7年10月現在

1. ぴよこたんClub

- ①武藏台小学校、北中野中学校、かみさぎ児童館、上鷺宮区民活動センター、オディアリア畠など
- ②園芸教室、学習教室、工作教室、料理教室、裁縫教室など
- ③月1~6回 月曜日~土曜日(不定期)
- ④634キッズ応援隊「ぴよこたん」
080-5185-2153
pyokotan.club@gmail.com

2. わくわくいきもの教室

- ～どうぶつの正しい知識と接し方から命の大切さを学ぼう～
- ①野方児童館、宮の台児童館、大和児童館、鷺宮児童館、キッズ・プラザ江原、キッズ・プラザ江古田など
 - ②いきものについてのお話やクイズ、ゲームなど。動物はいません。
 - ③月1~3回 火、水、木、金、土曜日(不定期)
 - ④p.a.n.d.a.研究室
080-5973-6363
info@panda-labo.org

3. わくわく！あそびば

- ①東山公園
(雨天時は東山高齢者会館)
- ②野外自由遊び(プレーパーク)
- ③月1回 第2土曜日
- ④わくわく！あそびば
tankyuasobiba@gmail.com

4. みんなのこども空間

- ①北原児童館、北原小学校、大和児童館、野方図書館、みつわ公園
- ②手作り教室、自然教室、料理教室、勉強室、児童館日曜開放、土曜教室など
- ③月3~6回 水、木、金、土、日曜日(不定期)
- ④特定非営利活動法人
中野こども空間
03-5373-8246
kodomokukan@gmail.com

5. 和菓子づくりをたのしむ会

- ①鷺宮区民活動センター
- ②和菓子づくり
- ③月1回 原則第3日曜日
※費用負担あり
- ④NPO法人和菓子教育をすすめる会
wi7m-mti@asahi-net.or.jp

6. ふれあいスペース

- ①大和区民活動センター
- ②生け花教室
- ③月1回 水、金曜日(不定期)
※費用負担あり
- ④ふれあいスペース運営協議会
03-3389-0509

7. ヌマスタ

- ①沼袋区民活動センター音楽室
- ②音楽活動
- ③毎月2回 土曜日夜間
- ④ふらっとコミュニティ21
090-4712-9319
donkey@knd.biglobe.ne.jp

8. F.B.A

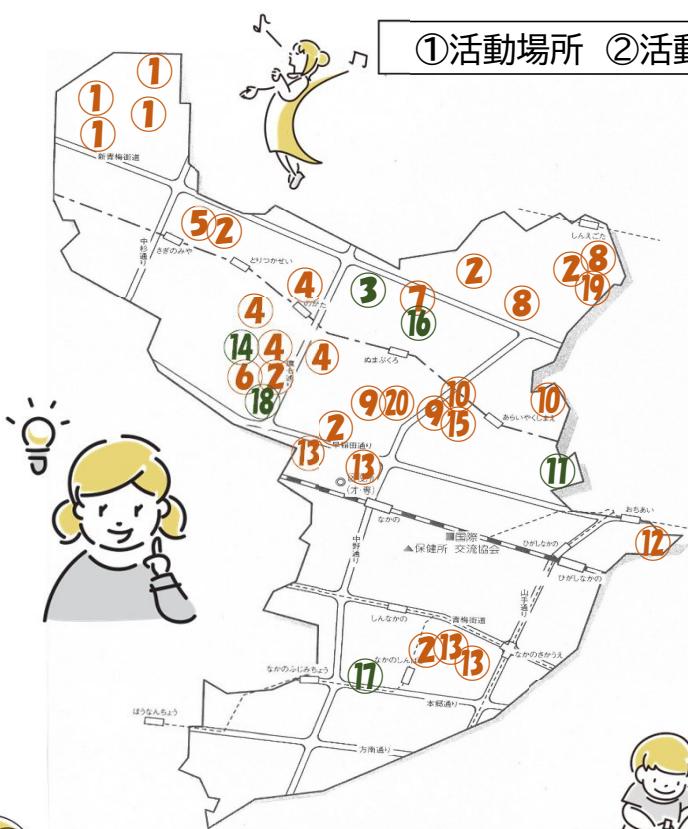
- ①江原小学校、第七中学校など
- ②バスケットボール
- ③月6~9回 火、日曜日
- ④地域学習協会
090-5770-9129

9. れいさぽプロジェクト

- ①令和小学校、新井薬師児童館、キッズ・プラザ令和、新井区民活動センター
- ②太鼓体験、ゴスペル体験、フラダンス、剣道、ソーラン、工作など
- ③月1~6回 木、土、日曜日(不定期)
- ④れいさぽ
reisapo2023@gmail.com

10. パワーズオンサンデー

- ①上高田児童館、キッズ・プラザ令和
- ②自由遊び、ビーズ、レジン、理科実験観察教室など
- ③月1~3回 土、日曜日(不定期)
- ④特定非営利活動法人
上高田パワーズ
090-7222-1060
tagaken@gmail.com



①活動場所 ②活動内容 ③主な活動日 ④連絡先

■ プレーパーク

15. わくわくわらっぴー ボツチヤ部

- ①令和小学校
- ②ボツチヤ
- ③月1~4回 水曜日(不定期)
- ④わくわくわらっぴー児童支援団体
wakuwakuwarappy.boccia@gmail.com

16. ともだち☆ひろば

- ①丸山塚公園
- ②野外自由遊び(プレーパーク)
- ③月1回 第3日曜日
- ④なかの ともだち☆ひろば
03-5942-8762
2022tomohiro@gmail.com



17. 南中野ふれあい プレーパーク

- ①本五ふれあい公園
- ②野外自由遊び(プレーパーク)
- ③月1回 第4土曜日
- ④MINAMI2015
minaminakano.fureai@gmail.com



13. 夢かけ： 弥生あそび場教室

- ①弥生児童館、中野中学校、ナカノバ、教育センター分室など
- ②花と野菜作り、自由あそびなど
- ③月3~5回 第2日曜日
第2、第4水曜日
土曜日(不定期)
- ④世代間交流「夢のかけ橋」
090-3132-2950

14. プレーパーク わくわく大和

- ①大和公園、大和北公園
- ②野外自由遊び(プレーパーク)
- ③月1~2回 水、土曜日(不定期)
※8月のみ月~金曜日開催
(8月11日、15日を除く)
- ④わくわく大和
080-6861-8080
playparkyamato@gmail.com



18. プレーパークわくわく啓明

- ①啓明小学校
- ②野外自由遊び(プレーパーク)
- ③月1~2回 原則第3日曜日
- ④わくわく啓明
wwkeimei@gmail.com

19. 本と なかよくなるじかん

- ①江原小学校、みずの塔ふれあいの家
- ②読書支援講座、図書室開放
- ③月1~2回 水、木曜日(不定期)
- ④えはらっこサポーター
hontonakayoku2024@gmail.com

20. 居場所＆自習室 どんぶらこ

- ①新井区民活動センター
- ②居場所づくり、学習支援
- ③月4~5回 毎週木曜日
- ④子ども広場<どんぐり>
080-7792-4678
kaawan.ystk1465@gmail.com

