

都内3事業の
1つに選定されました

令和6年度『東京都と大学の共同事業』 子ども食堂を活用した口の健康と食育の複合プログラムの開発と実施 (東京医科歯科大学・東京大学)

南中野カレーの会 & 東京医科歯科大学との共同事業 カムカムキッズプログラム

- ▶ 子ども食堂（南中野カレーの会）の利用者を対象に、咀嚼を促すカレーを食べながら、口の健康や咀嚼、栄養に関する勉強会（講話）を開催。
- ▶ モニターの方が6月と12月に健診等を行い、効果の検証をします。
- ▶ 参加者へのヒアリング等を通じて、子ども向け複合プログラムを開発。
- ▶ 小学校での給食指導に取り入れる等の更なる展開を目指す。



みんなの食堂 南中野 カレーの会

開催日： 9月10日・24日
10月 8日・22日 毎月第2・4火曜日
11月12日・26日 18:00~19:00
12月10日・24日

開催場所：南中野区民活動センター2階

会費：中学生以下 無料
高校生以上 300円（予約不要）

「楽しかったよ」と過去の話をするよりも「みんなで楽しみたいよ」と告知する方が有意義な情報です。

そして今回は町会の枠組みのみでしか参加が叶わなかった地区運動会の参加方法を拡充しました。

しくみ上、町会からでは幼児のお子様にご案内が行き届きづらく、その現状を打開するための試みです。

コロナ後、なかなか親が運動会に参加するチャンスはありません。

子ども達と非日常の遊びを楽しんではいかがでしょうか。

最後に本紙作成にご協力いただきました各団体様、学校、施設関係者に謝意を申し上げます。

広報部長 加藤たくま

定期総会の様子

青少年育成南中野地区委員会は多くの方々のご協力によって支えられております。

例年に増して、気候変動に伴う酷暑、雷雨等の風水害があり、各個人で事態への適応が必須と感じる夏でした。また2024年パリオリンピックではひと昔前では信じられない日本人が精神力で打ち勝つ場面を多く拝見でき、日本人の進化・変革を感じたところです。

ところで南中野地区委員会も変革をすべき時期が差し迫っております。委員会・地域団体等は、夫婦共働きが当たり前の時代に子ども達の居場所を創り、子ども達は大勢集まるようになりましたが、その活動を支える大人のスタッフが不足しています。時代・ニーズに合わせ、大人達が地域デビューしやすい体制への改革をいたします。

日頃よりも学校、町会、地域の皆様の多大なるご支援を頂いておりますが、我々の挑戦に対してより一層のご協力をお願いいたします。

青少年育成南中野地区委員会
委員長 若林 しげお

- ### 2024年度地区委員会メンバー
- 五月開催の青少年育成南中野地区委員会総会でメンバー改選となりましたのでご紹介させていただきます。
- ※ ●は部長、○は副部長。
- | 役職 | 氏名 | 所属 |
|--------|-----------|------------|
| 委員長 | 若林 しげお | (SJLC) |
| 副委員長 | 田中 恵美子 | (南台二前原町会) |
| 青木 いくみ | (新山通町会) | |
| 大矢 進一 | (南台四西町会) | |
| 庶務 | 栗岡 昌代 | (次世代育成委員会) |
| 渡邊 育子 | (南台二前原町会) | |
| 会計 | 青木 いくみ | (新山通町会) |
| 秋元 浩子 | (栄町二丁目町会) | |
| 会計監査 | 五味 尚代 | (新山通町会) |
| 川村 美智子 | (地区委員会) | |

- ### 【広報部】
- | 氏名 | 所属 |
|---------|-----------|
| 加藤 たくま | (地区委員会) |
| 石田 紅音 | (次世代育成委員) |
| 佐々木 美幸 | (栄一子とも会) |
| 加々尾 あゆか | (栄一子とも会) |
| 佐野 千尋 | (南台四西町会) |
| 河合 りな | (多田町とも会) |
| 高野 あい | (多田町とも会) |
| 赤澤 裕子 | (南台小PTA) |
| 島田 友子 | (南中野中PTA) |
| 松井 まき子 | (南中野中PTA) |

- ### 【育成部】
- | 氏名 | 所属 |
|--------|-------------|
| 森藤 香織 | (地区委員会) |
| 秋元 浩子 | (栄町二丁目町会) |
| 三村 早苗 | (次世代育成委員) |
| 辰野 幾世 | (弥生町三丁目町会) |
| 武井 加奈 | (弥生町三丁目町会) |
| 樋口 和正 | (神明本三町会) |
| 出口 成江 | (神明三町とも班) |
| 嶋田 朋子 | (神明三町とも班) |
| 田口 彩子 | (栄一子とも会) |
| 鈴木 由紀子 | (南台四西町会) |
| 坂本 茜 | (みなみの小PTA) |
| 大西 弥央 | (みなみの小PTA) |
| 古澤 貴子 | (南台小PTA) |
| 永見 知沙 | (FCC中野しんやま) |
| 筒井 裕美 | (地区委員会) |
| 田中 真澄 | (地区委員会) |



中野区青少年育成
南中野地区委員会
発行責任者
委員長 若林しげお

第156号

発行月：
令和6年9月

南中野地区委員会 広報部 X (旧 Twitter)

地区委員会関連イベント情報
のご案内をしています。

@Snakanochildren

青少年育成南中野地区委員会
ミニリーダー講習会公式 FB

活動の様子をご紹介します

@facebook.com/south.nakano.m/

秋のイベント特集

ENJOY!
AUTUMN

【第50回 南中野地区大運動会】

これまで南中野地区大運動会は町会からお声がけをさせていただいた方々を対象にご参加いただいております。主に子ども会、PTA を通じて小学生へのお声がけでした。しかし町会の状況、個人情報保護の観点等からお声がけができないケース、幼児に対するアプローチができないなどの課題がありました。

そのため今回は試行でウェブ登録からのご参加も可能とさせていただきました。是非のご参加をお待ちしております。

参加無料! 第50回 南中野地区大運動会

子ども参加賞あり!

勝利のために親子の力をあわせよう!
各種年代向け競技あり
家族全員参加大歓迎!
笑いあり、涙あり、
大人の本気が試される!
求む! 若い世代の力!!

プログラム(変更の可能性あり)

- ① ラジオ体操 全員
- ② 玉入れ 小学1~6年/中学生以上、大人
- ③ 赤ずきんvs白雪姫 幼児
- ④ できたら10 小学生1~2年と大人
- ⑤ 森のかけっこ 幼児
- ⑥ マリオステージ 小学生3~6年
- ⑦ 南台vsみなみの小学校区対抗綱引き 全員
- ⑧ 入るかなー(輪投げ) 大人(シニア)
- ⑨ ヨットレース 町会対抗(合同チーム可)
- ⑩ ジェンカ 全員

9月29日(日) 9:00~12:00 雨天中止、予備日なし

会場 中野区立みなみの小学校 校庭(弥生町4-27-11)

参加方法 お住まいの地域の各町会から、お声がけの予定です。参加希望の方で、町会の状況、個人情報等の観点などからお声がけが行き届かなかった場合は、右記のQRコードよりお一人ずつご登録ください。

※動きやすい服装で、水分補給用ドリンク・タオルはご持参ください

主催/南中野地区まつり実行委員会・青少年育成南中野地区委員会



子どもからシニアまで300人以上が参加する大運動会



白熱のヨットレース(チーム対抗戦)



マリオステージ(3~6年:障害物競争)



赤ずきんVS白雪姫(幼児:玉入れ)

【第49回 南中野地区まつり】

コロナ禍、中野区内でいち早く再開したイベント。今年も他地区を圧倒します。

日時: 10月5・6日(土・日) 10:00~15:00

催物(昨年度実績):

■南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)

軽食、物品販売、手作り品フリーマーケット、総合作品展、園児・児童作品展、みんなで楽しむコンサート

■弥生公園(弥生町5-4)

ちびっこ広場(手作り・ゲーム)、ポップコーン無料配布

■南台図書館(南台3-26-18)

絵本読み聞かせ

※10月1日(火)10~16時区民センター南部演芸発表会も併せて開催



【南中野フェスティバル】

幼児・小学低学年が楽しめる催物をたくさん用意しております。

日時: 11月4日(月・休) 10:00~15:00

会場: 南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)

催物(昨年度実績): 軽食(カレー、焼きそば等)、物品販売、工作、お化け屋敷、段ボール迷路、昔遊び(けん玉、ベーゴマ等)、魚釣り



地区委員会が出す店舗の収益はミニリーダー講習会、地区運動会等の活動の拡充に使わせていただきます。