

2025年度 年末保育献立表

中野区

12月29日(月)								12月30日(火)								
離乳食(中期)		離乳食(後期)		完了食		乳幼児食		離乳食(中期)		離乳食(後期)		完了食		乳幼児食		
献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	
午前食	やわらか煮うどん	乾めん	乾めん	煮込みうどん	乾めん	煮込みうどん	乾めん	じゃが芋のそぼろ煮	米	じゃが芋のそぼろ煮	米	混ぜ軟飯	牛乳	しらすご飯	牛乳	
		豚ひき肉	豚ひき肉		豚ひき肉		豚ひき肉		じゃが芋		じゃが芋		胚芽米		胚芽米	
		葱	葱		葱		葱		人参		人参		しらす		しらす	
		人参	人参		人参		人参		砂糖		砂糖		塩		塩	
		醤油	醤油		醤油		醤油		醤油		醤油					
		砂糖	砂糖		砂糖		砂糖		かつおだし		かつおだし					
	南瓜の煮物	南瓜	南瓜	南瓜	南瓜の甘煮	南瓜	南瓜の甘煮	南瓜	味噌汁	ブロッコリー	味噌汁	ブロッコリー	じゃが芋のそぼろ煮	じゃが芋	じゃが芋のそぼろ煮	じゃが芋
		醤油	醤油	醤油		醤油		白菜		白菜		人参		人参		
		砂糖	砂糖	砂糖		砂糖		かつおだし		かつおだし		玉葱		玉葱		
	キャバツと胡瓜の煮物	キャバツ	キャバツ	キャバツ	ツナサラダ	キャバツ	ツナサラダ	キャバツ	ほうとう風	片栗粉	ほうとう風	片栗粉	味噌汁	豚ひき肉	味噌汁	豚ひき肉
		胡瓜	胡瓜	胡瓜		胡瓜		味噌汁		味噌汁		なたね油		なたね油		
		醤油	醤油	醤油		醤油		白菜		白菜		砂糖		砂糖		
午後食	おかゆ	米	米	ツナサラダ	キャバツ	ツナサラダ	キャバツ	ほうとう風	大豆味噌	ほうとう風	大豆味噌	味噌汁	白菜	味噌汁	白菜	
		豚ひき肉	豚ひき肉		胡瓜		胡瓜		人参		人参		玉葱		玉葱	
		玉葱	玉葱		ツナ缶		ツナ缶		南瓜		南瓜		大豆味噌		大豆味噌	
		片栗粉	片栗粉		穀物酢		穀物酢		大豆味噌		大豆味噌		いりこ・昆布だし		いりこ・昆布だし	
		ケチャップ	ケチャップ		なたね油		なたね油		砂糖		砂糖					
		砂糖	砂糖		塩		塩		かつおだし		かつおだし					
	人参のおかか煮	人参	人参	人参	みかん	みかん	みかん	みかん	大根としらすの煮物	大根	大根としらすの煮物	大根	ほうとう風	牛乳	ほうとう風	牛乳
		醤油	醤油	醤油		醤油		しらす		しらす		乾めん		乾めん		
		砂糖	砂糖	砂糖		砂糖		醤油		醤油		鶏肉		鶏肉		
	スープ	かつお節	かつお節	かつお節	バナナ	乾燥わかめ	バナナ	乾燥わかめ	青菜の煮物	砂糖	青菜の煮物	砂糖	ほうとう風	葱	ほうとう風	葱
		チンゲン菜	チンゲン菜	チンゲン菜		塩		塩		人参		人参				
		スープ	スープ	スープ		バナナ		バナナ		南瓜		南瓜				
塩		塩	塩					大根		大根						
								かつお・昆布だし		かつお・昆布だし						
								みりん		みりん						
					大豆味噌	大豆味噌										
					みかん	みかん							みかん	みかん		

※食材の中に、「家庭で食べたことのない食材」がある場合は、当日までにご自宅で試していただくようお願いいたします。

※食べたことのない食材が含まれる場合や、卵・牛乳以外のアレルギー食品がある場合は、弁当持参となります。