仲町保育園病後児保育室　給食食材チェックリスト

登録番号

○1回以上食べたことのある食材に✓（チェック）をつけてください。
○チェックリストに変更がある場合には、利用時に仲町保育園病後児保育室へお知らせください。

氏名

初期食（5～6ヶ月頃）

✓	穀類	✓	いも類	✓	豆類	✓	種実類	✓	野菜類	✓	果実類	✓	きのこ類	✓	海藻類	✓	魚介類	✓	肉類	✓	乳類	✓	油脂類	✓	調味料	✓	嗜好飲料	保護者サイン
	米		じゃがいも		絹豆腐				人参								かれい				粉ミルク				昆布だし		麦茶	年 月 日 印
	食パン		さつまいも						玉ねぎ								たら								かつおだし			
	うどん								きゃべつ								しらす								片栗粉			
	麩								大根								たい											
									かぶ																			
									かぼちゃ																			
									ブロッコリー																			
									ほうれん草																			
									小松菜																			
									トマト																			
									白菜																			
									カリフラワー																			

中期食（7～8ヶ月頃）

✓	穀類	✓	いも類	✓	豆類	✓	種実類	✓	野菜類	✓	果実類	✓	きのこ類	✓	海藻類	✓	魚介類	✓	肉類	✓	乳類	✓	油脂類	✓	調味料	✓	嗜好飲料	保護者サイン
									きゅうり						わかめ		まぐろ（ツナ缶含む）		鶏ささみ肉						醤油			年 月 日 印
									なす						のり		鮭		鶏ひき肉						塩			
									ちんげん菜						あおのり										味噌			
									長ねぎ																			
									ズッキーニ																			
									レタス																			
									冬瓜																			

後期食（9～11ヶ月頃）

✓	穀類	✓	いも類	✓	豆類	✓	種実類	✓	野菜類	✓	果実類	✓	きのこ類	✓	海藻類	✓	魚介類	✓	肉類	✓	乳類	✓	油脂類	✓	調味料	✓	嗜好飲料	保護者サイン
																												年 月 日 印

完了 移行食（12ヶ月頃～）

✓	穀類	✓	いも類	✓	豆類	✓	種実類	✓	野菜類	✓	果実類	✓	きのこ類	✓	海藻類	✓	魚介類	✓	肉類	✓	乳類	✓	油脂類	✓	調味料	✓	嗜好飲料	保護者サイン
	中華麺		里芋		油揚げ		胡麻		もやし		りんご		しいたけ		昆布		さんま		豚肉		牛乳		サラダ油		煮干しだし		ココア	年 月 日 印
	餃子の皮				厚揚げ				にら		いちご		えのき		寒天		かじき		鶏肉		生クリーム		米油		ケチャップ		抹茶（菓子含む）	
	パン				大豆				紫蘇		みかん		しめじ		ひじき		あじ		ハム		プロセスチーズ		ごま油		ウスターソース		カルピス	
	コーンスターチ				おから				パセリ		夏みかん		なめこ				いわし		ベーコン		パルメザンチーズ		バター		オイスターソース		黒糖	
	パスタ				小豆				グリーンピース		オレンジ		えりんぎ				さわら		ウインナー		クリームチーズ		オリーブ油		チキンブイヨン			
	マカロニ・ペンネ				豆乳				スナップエンドウ		メロン		まいたけ				かつお		ゼラチン		ヨーグルト				カレー粉			
	そうめん				緑豆春雨				にんにく		すいか		マッシュルーム				ぶり								こしょう			
					きな粉				しょうが		ぶどう														マヨドレ			
					高野豆腐				アスパラガス		柿														酒			
					木綿豆腐				空豆		梅干し														みりん			
					納豆				コーン		梨														酢			
									モロヘイヤ		れもん（果汁）														砂糖			
									みつば																いちごジャム			
									春菊																ブルーベリージャム			
									水菜																マーマレードジャム			
									セロリ																メープルシロップ			
									かぶ葉																ベーキングパウダー			
									大根葉																			
									菜の花																			
									ピーマン																			
									さやえんどう																			
									さやいんげん																			
									おくら																			
									万能ねぎ																			